

Abstrak

Pada tahun 2025, SIMFONI-PPA mencatat sebanyak 1.619 pelaku kekerasan di Indonesia adalah orang tua, jumlah kasus kekerasan di Indonesia paling banyak terjadi di wilayah Jawa Barat. Tempat kejadian kasus dan korban kekerasan paling banyak terjadi di rumah tangga. Salah satu faktor yang diduga melatarbelakangi hal tersebut adalah tingginya tingkat stress pengasuhan, terutama pada ibu yang menjadi pengasuh utama anak. Tekanan dan stres ibu yang semakin menumpuk dapat menyebabkan hilangnya kemampuan berpikir secara rasional sehingga akan sulit dalam mengelola emosinya. Maka, tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dukungan suami dan *self-compassion* terhadap regulasi emosi ibu dalam pengasuhan anak usia dini. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan kausalitas. Jumlah responden sebanyak 232 ibu di Kecamatan Cibiru yang didapatkan melalui teknik sampling *non-probability* sampling dengan jenis *accidental sampling*. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa dukungan suami dan *self-compassion* berpengaruh secara simultan terhadap regulasi emosi ibu dalam pengasuhan anak usia dini di Kecamatan Cibiru.

Kata Kunci : Dukungan Suami, *self-compassion*, regulasi emosi, ibu



Abstract

In 2025, SIMFONI-PPA recorded that 1,619 perpetrators of violence in Indonesia were parents, with the highest number of cases of violence in Indonesia occurring in West Java. Most cases and victims of violence occur in the household. One factor suspected to be behind this is the high level of parenting stress, especially for mothers who are the primary caregivers of children. Increasing maternal pressure and stress can cause a loss of rational thinking skills, making it difficult to manage emotions. Therefore, the purpose of this study was to determine the effect of husband's support and self-compassion on maternal emotional regulation in early childhood care. The method used was quantitative with a causal approach. The number of respondents was 232 mothers in Cibiru District, obtained through a non-probability sampling technique with an accidental sampling type. The results of the study concluded that husband's support and self-compassion have a simultaneous effect on maternal emotional regulation in early childhood care in Cibiru District.

Key Words : Social support, self-compassion, emotion regulation, mothers

