

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism.....	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah.....	7
Tujuan Penelitian	7
Kegunaan Penelitian	7
Kegunaan Teoretis	7
Kegunaan Praktis	7
Bab 2 Tinjauan Pustaka	8
Regulasi Emosi	8
Definisi Regulasi Emosi.....	8
Tahapan Regulasi Emosi.....	8
Faktor-Faktor Regulasi Emosi	9
Regulasi Emosi dalam Perspektif Islam.....	10
Dukungan Suami.....	10
Definisi Dukungan Suami.....	10
Aspek-aspek Dukungan Suami	11
Faktor-faktor Dukungan Suami	12
Dukungan Suami dalam Perspektif Islam.....	13
<i>Self-Compassion</i>	13
Definisi <i>Self-Compassion</i>	14
Aspek-aspek <i>Self-Compassion</i>	14
Faktor-faktor <i>Self-Compassion</i>	15

<i>Self-Compassion</i> dalam Perspektif Islam.....	15
Kerangka Pemikiran.....	16
Hipotesis Penelitian	19
Bab 3 Metode Penelitian.....	21
Rancangan Penelitian.....	21
Variabel Penelitian.....	21
Subjek Penelitian	23
Populasi.....	23
<i>Sampel</i>	23
<i>Teknik Sampling</i>	23
Teknik Pengumpulan Data.....	23
Instrumen Penelitian	24
Teknik Pengujian Instrumen	25
Uji Analisis Item	26
Uji Validitas	30
Uji Reliabilitas	31
Hipotesis Statistik	32
Teknik Analisis Data.....	32
Analisis Statistik Deskriptif	32
Analisis Statistik Inferensial	33
Pengujian Asumsi Klasik.....	33
Uji Normalitas.....	33
Uji Autokorelasi.....	33
Uji Multikolinearitas	33
Uji Heteroskedastisitas.....	33
Analisis Regresi Linear Berganda.....	34
Pengujian Hipotesis	34
Uji T (Parsial)	34
Uji F (Simultan)	34
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	34
Hasil Penelitian	34
<i>Analisis Demografi</i>	34
<i>Analisis Deskriptif</i>	36
<i>Analisis Inferensial</i>	41
Pembahasan.....	46

Bab 5 Simpulan dan Saran.....	53
Simpulan	53
Saran	53
Daftar Pustaka.....	55
Lampiran.....	60

