

Abstrak

Nukeu Hidayasa: “Bimbingan Islam Untuk Penguatan Pemahaman Tentang Ketahanan Keluarga Pada Jama’ah Majelis Taklim Konversi Diniyah (MTKD) Al-Ikhlas Panyileukan”

Ketahanan keluarga menjadi isu penting di era modern yang sarat tantangan, di mana persoalan sosial, ekonomi, dan budaya dapat memengaruhi stabilitas keluarga. Majelis Taklim Konversi Diniyah (MTKD) Al-Ikhlas Panyileukan hadir sebagai lembaga pendidikan nonformal hasil sinergi Pemerintah Kota Bandung dan Kementerian Agama sejak September 2016, dengan sistem pembelajaran berjenjang tiga tahun. Penelitian ini berfokus pada analisis program bimbingan Islam di MTKD Al-Ikhlas dalam memperkuat pemahaman ketahanan keluarga pada jamaah kelas II yang terdiri dari ibu rumah tangga dan pensiunan.

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mendeskripsikan program Bimbingan Islam di MTKD Al-Ikhlas, (2) menganalisis proses pelaksanaan bimbingan Islam di MTKD Al-Ikhlas, (3) mengidentifikasi hasil yang dicapai dalam bimbingan Islam terhadap pemahaman ketahanan keluarga jamaah, dan (4) merancang desain program yang lebih holistik dan kontekstual berdasarkan temuan penelitian.

Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan metode studi kasus. Data dikumpulkan melalui observasi partisipatif, wawancara mendalam dengan jamaah dan pembimbing, serta dokumentasi kegiatan. Analisis data menggunakan model interaktif Miles dan Huberman dengan uji keabsahan melalui perpanjangan pengamatan, member check, dan triangulasi sumber.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa program bimbingan Islam di MTKD Al-Ikhlas memiliki tiga tujuan utama: menambah wawasan tentang ketahanan keluarga, mengamalkan melalui riyadhah (latihan), dan mentransformasi perilaku menuju keluarga sakinah, mawaddah, wa rahmah. Proses bimbingan berjalan secara sistematis, terstruktur, dan partisipatif dengan metode ceramah dua arah, sharing pengalaman, role play, mind mapping, dan presentasi. Evaluasi dilakukan secara tertulis dan reflektif. Program ini berhasil mengubah pola pikir jamaah dari reaktif-emosional menjadi reflektif-bijaksana, serta meningkatkan pemahaman menyeluruh tentang ketahanan keluarga mencakup aspek spiritual, komunikasi, dan keteladanan. Penelitian ini menghasilkan rancangan program pelengkap enam pertemuan bulanan dengan pendekatan partisipatif, kontekstual, psiko-spiritual, dan kolaboratif, termasuk melibatkan suami untuk mencerminkan prinsip kesalingan dalam Islam.

Kata Kunci: Bimbingan Islam, Pemahaman, Ketahanan Keluarga, MTKD

Abstract

Nukeu Hidayasa: *“Islamic Guidance for Strengthening Understanding of Family Resilience among the Congregants of Majelis Taklim Konversi Diniyah (MTKD) Al-Ikhlas Panyileukan”*

Family resilience is an important issue in the modern era, where social, economic, and cultural challenges can affect family stability. Majelis Taklim Konversi Diniyah (MTKD) Al-Ikhlas Panyileukan is a non-formal educational institution established in September 2016 through a collaboration between the Bandung City Government and the Ministry of Religious Affairs, implementing a three-year tiered learning system. This research focuses on analyzing the Islamic guidance program at MTKD Al-Ikhlas in strengthening the understanding of family resilience among second-year participants, consisting of housewives and retirees.

The objectives of this study are: (1) to describe the Islamic guidance program at MTKD Al-Ikhlas, (2) to analyze the process of implementing Islamic guidance at MTKD Al-Ikhlas, (3) to identify the outcomes of Islamic guidance in enhancing participants' understanding of family resilience, and (4) to design a more holistic and contextual complementary program based on the research findings.

This research employs a qualitative approach with a case study method. Data were collected through participatory observation, in-depth interviews with participants and instructors, and documentation of activities. Data were analyzed using Miles and Huberman's interactive model, with data validity tested through prolonged engagement, member checks, and source triangulation.

The results indicate that the Islamic guidance program at MTKD Al-Ikhlas has three main objectives: to increase knowledge of family resilience, to practice it through *riyadhah* (training), and to transform behavior towards achieving families with *sakinah*, *mawaddah*, and *rahmah*. The program is implemented systematically, structurally, and participatively, employing interactive methods such as two-way lectures, experience sharing, role play, mind mapping, and presentations. Evaluation is conducted in both written and reflective forms. The program successfully transformed participants' mindsets from reactive-emotional to reflective-wise and improved their comprehensive understanding of family resilience in aspects of spirituality, communication, and exemplary conduct. This research produced a complementary program design consisting of six monthly meetings using participatory, contextual, psycho-spiritual, and collaborative approaches, including the involvement of husbands to reflect the principle of mutuality in Islam.

Keywords: Islamic Guidance, Understanding, Family Resilience, MTKD

الملخص

نوكي هدايا سا: "الإرشاد الإسلامي لتعزيز الفهم حول مقاومة الأسرة لدى جماعة مجلس التعليم التحويلي الديني الإخلاص بانيلوكان

تُعد مرونة الأسرة قضيةً بالغة الأهمية في عصرنا الحديث المضطرب، حيث يُمكن للقضايا الاجتماعية والاقتصادية والثقافية أن تؤثر على استقرار الأسرة. تعمل مجموعة الإخلاص كمؤسسة تعليمية غير رسمية، نتيجةً للتعاون بين حكومة مدينة باندونغ للدراسات الدينية ووزارة الشؤون الدينية منذ سبتمبر 2016، بنظام تعليمي مُتدرج لمدة ثلاث سنوات. يُركز هذا البحث على تحليل برنامج الإرشاد الإسلامي في مجموعة الإخلاص للدراسات الدينية في تعزيز فهم مرونة الأسرة بين مُصلّيها من الفئة الثانية، والمكونة من ربّات البيوت والمتقاعدين.

يهدف هذا البحث إلى: (1) وصف برنامج الإرشاد الإسلامي في مدرسة الإخلاص الإسلامية، (2) تحليل عملية تنفيذ الإرشاد الإسلامي في مدرسة الإخلاص الإسلامية، (3) تحديد النتائج التي تم التوصل إليها في الإرشاد الإسلامي نحو فهم مرونة الأسر الجماعية، و (4) تصميم برنامج أكثر شمولاً وسيافاً بناءً على نتائج البحث

اعتمد البحث على دراسة حالة نوعية. جُمعت البيانات من خلال الملاحظة بالمشاركة، والمقابلات المعمقة مع أعضاء الجماعة والمرشدين، وتوثيق الأنشطة. وحلّل الباحثون البيانات باستخدام نموذج مايلز وهوبرمان التفاعلي، مع اختبار صحتها من خلال الملاحظة الموسعة، والتحقق من الأعضاء، وتثليث المصدر

له ثلاثة أهداف رئيسية: زيادة فهم تشير نتائج الدراسة إلى أن برنامج التوجيه الإسلامي في مرونة الأسرة، وممارستها من خلال الرياضة (التدريب)، وتحويل السلوك نحو أسرة ساكنة ومودة ورحمة. تتم عملية التوجيه بشكل منهجي وهيكلية وتشاركية باستخدام أساليب المحاضرات ثنائية الاتجاه، وتبادل الخبرات، ولعب الأدوار، والخرائط الذهنية، والعروض التقديمية. يتم التقييم كتابياً وتأملياً. لقد نجح هذا البرنامج في تغيير عقلية الجماعة من الانفعالية العاطفية إلى التأملية، وزيادة الفهم الشامل لمرونة الأسرة بما في ذلك الجوانب الروحية والتواصل والقدوة. أسفرت هذه الدراسة عن تصميم برنامج تكميلي لستة اجتماعات شهرية بنهج تشاركي وسياقي ونفسي روحي وتعاوني، بما في ذلك إشراك الأزواج ليعكس مبدأ الدعم المتبادل في الإسلام

الكلمات المفتاحية: التوجيه الإسلامي، الفهم، مرونة الأسرة، مجلس التعليم التحويلي

الديني الإخلاص