

## DAFTAR ISI

|                                                         |      |
|---------------------------------------------------------|------|
| ABSTRAK.....                                            | i    |
| LEMBAR PERNYATAAN.....                                  | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                 | iv   |
| MOTTO HIDUP .....                                       | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                    | vi   |
| DAFTAR ISI .....                                        | viii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                  | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                 | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....                               | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....                             | 5    |
| E. Kerangka Berpikir.....                               | 6    |
| F. Hasil Penelitian Terdahulu.....                      | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                            | 13   |
| A. Hustle Culture .....                                 | 13   |
| 1. Sejarah Hustle Culture.....                          | 13   |
| 2. Definisi Hustle Culture.....                         | 15   |
| 3. Faktor yang mempengaruhi <i>Hustle Culture</i> ..... | 23   |
| 4. Dampak Negatif Melakukan <i>Hustle Culture</i> ..... | 30   |
| B. Konsep Kebahagiaan .....                             | 31   |
| 1. Definisi Kebahagiaan .....                           | 31   |
| 2. Aspek- aspek Kebahagiaan.....                        | 41   |
| 3. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....    | 42   |

|                                                                                                         |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....                                                                     | 46  |
| A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....                                                               | 46  |
| B. Jenis dan Sumber Data.....                                                                           | 47  |
| C. Teknik Pengumpulan Data.....                                                                         | 47  |
| D. Teknik Analisis Data .....                                                                           | 48  |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                                                        | 50  |
| A. <i>Hustle Culture</i> dalam Buku Terjebak <i>Hustle Culture</i> Karya Jennifer<br>Elim Santoso ..... | 50  |
| 1. Latar Belakang Penulis.....                                                                          | 50  |
| 2. Tinjauan Umum dan Identitas Buku.....                                                                | 51  |
| 3. Gambaran <i>Hustle Culture</i> dalam buku .....                                                      | 52  |
| B. Konsep Kebahagiaan Epicurus .....                                                                    | 66  |
| 1. Riwayat Hidup Epicurus.....                                                                          | 66  |
| 2. Tokoh- Tokoh yang Mempengaruhi Epicurus .....                                                        | 69  |
| 3. Karya- Karya Epicurus.....                                                                           | 73  |
| 4. Pokok- pokok Ajaran Filsafat Kebahagiaan Epicurus.....                                               | 75  |
| C. Analisis <i>Hustle Culture</i> Perspektif Filsafat Kebahagiaan Epicurus.                             | 91  |
| 1. Problematika <i>Hustle Culture</i> ditinjau dari Filsafat Kebahagiaan<br>Epicurus.....               | 91  |
| 2. Perilaku <i>Hustle Culture</i> sebagai Fenomena Sosial Modern dalam<br>Perspektif Epicurus .....     | 95  |
| 3. Faktor Pendorong <i>Hustle Culture</i> Perspektif Epicurus .....                                     | 97  |
| 4. Dampak <i>Hustle Culture</i> Perspektif Epicurus .....                                               | 100 |
| 5. Alternatif dan Jalan Keluar dari <i>Hustle Culture</i> Perspektif Epicurus<br>.....                  | 101 |

|                                                                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 6. Pokok- Pokok Ajaran Filsafat Kebahagiaan Epicurus sebagai Dasar<br>Etis dalam Menghadapi <i>Hustle Culture</i> ..... | 104 |
| BAB V PENUTUP .....                                                                                                     | 117 |
| A. Kesimpulan .....                                                                                                     | 117 |
| B. Saran .....                                                                                                          | 118 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                    | 120 |
| RIWAYAT HIDUP .....                                                                                                     | 127 |

