

ABSTRAK

Mutiara Demi Putri Asari (1211040085), 2025 : Hubungan Antara Tawakal Dengan Optimisme Pada Santri Di Ma'had Al-Ghazali Li Ihya AL-Turats Al-Islami Bandung.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh banyaknya santri yang merasa dituntut untuk mampu menyeimbangkan kehidupan akademik dan kehidupan pesantren, serta menghadapi tekanan sosial dan akademik; seperti beban studi, rindu keluarga dan adaptasi lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang hubungan antara tawakal dengan optimisme pada santri di Ma'had Al-Ghazali Li Ihya Al-Turats Al-Islami Bandung. Pendekatan penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah santri yang berada di lingkungan Ma'had Al-Ghazali Li Ihya Al-Turats Al-Islami Bandung yang berjumlah 103 orang dan sampel yang diperoleh sebanyak 82 orang. Skala penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan 2 skala yaitu skala optimisme yang mengacu pada aspek Seligman dan skala tawakal yang mengacu pada aspek Al-Jauziyah. Hasil penelitian berdasarkan analisis uji hipotesis diperoleh hasil koefisien korelasi $r = 0,268$ dengan nilai signifikansi $p = 0,015$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara Tawakal dengan Optimisme pada santri di Ma'had Al-Ghazali Li Ihya Al-Turats Al-Islami Bandung. Mayoritas santri di Ma'had Al-Ghazali li Ihya Al-Turats Al-Islami Bandung memiliki sikap optimisme pada kategori sedang yaitu sebanyak 55 orang dengan presentase 67.1%, dan sikap tawakal pada kategori sedang yaitu sebanyak 61 orang dengan presentase 74.4%.

Kata kunci: Optimisme; Santri; Tawakal