

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *MUJAHADAH* DAN KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE*

(STUDI PADA KARYAWAN BAGIAN PROTOKOLER SEKRETARIAT JENDERAL DPR RI)

Oleh:

Muhamad Rafi Wazdi

1211040076

Menyetujui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. Hj., Medina Chodijah., M.P.Si.,

Putri Anditasari, M.P.Si.,

NIP : 197406232000032001

NIP : 198711052020122010



Mengetahui

Ketua Jurusan

Tasawuf dan Psikoterapi

Dr. Cucu Setiawan, S.Psi.I., M.Ag.

NIP. 198008252007101003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Mujahadah* Dan Kecerdasan Spiritual Terhadap *Work-Life Balance* (Studi Pada Karyawan Bagian Protokoler Sekretariat Jenderal DPR RI) Telah dipertanggungjawabkan dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung, pada tanggal, Agustus 2025. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag.) pada jurusan Tasawuf dan Psikoterapi.

Sidang Munaqosah

Ketua Majelis

Sekretaris Majelis

Ecep Ismail, M.Ag.

NIP. 197107272000031001

Dr. Cucu Setiawan, S.Psi.L., M.Ag.

NIP. 198008252007101003



Mengetahui

Penguji 1

Penguji 2

NIP :

NIP :

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh,

Segala puji bagi *Allah Subhanahu wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul "**Pengaruh *Mujahadah* dan Kecerdasan Spiritual terhadap *Work-Life Balance*** (Studi pada Karyawan Bagian Protokoler Sekretariat Jenderal DPR RI)" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung.

Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad Shallallahu 'alaihi wa sallam, beserta keluarga, sahabat, dan umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun berdasarkan hasil penelitian lapangan yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh *Mujahadah* dan kecerdasan spiritual terhadap keseimbangan kehidupan kerja dan pribadi (*Work-Life Balance*), khususnya pada karyawan bagian protokoler yang memiliki ritme kerja tinggi dan tekanan profesional yang kompleks. Penulis meyakini bahwa aspek spiritual memiliki peranan penting dalam menjaga kesehatan mental dan kebermaknaan hidup di tengah tantangan dunia kerja modern.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa tidak akan mampu menyelesaikannya tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala karunia dan kekuatan yang diberikan.
2. Orang tua tercinta yang telah menjadi sumber doa, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti.
3. Dr. Hj. Medina Chadijah, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan arahan, koreksi, dan motivasi dengan penuh kesabaran.
4. Putri Anditasari, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi UIN Sunan Gunung Djati Bandung yang telah memberikan ilmu dan wawasan yang mendalam selama masa perkuliahan.
6. Teman-teman seperjuangan, khususnya di Fakultas Ushuluddin, yang telah memberikan semangat dan kebersamaan yang berharga.
7. Seluruh responden di Sekretariat Jenderal DPR RI, khususnya karyawan bagian protokoler, atas kesediaan dan partisipasinya dalam pengisian kuesioner penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik secara akademis maupun praktis, bagi semua pihak yang membacanya, serta menjadi amal jariyah bagi penulis di hadapan Allah SWT. Aamiin ya Rabbal 'Alamin.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Bandung, 5 Juni 2025



DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	5
E. Kerangka Berpikir	5
F. Hipotesis	7
G. Hasil Penelitian Terdahulu	8
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Sikap <i>Mujahadah</i>.....	10
1. Dimensi Sikap <i>Mujahadah</i>	12
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Mujahadah</i>	13
3. Syarat Memiliki Sikap <i>Mujahadah</i>	15
4. Hikmah <i>Mujahadah</i>	16
B. Kecerdasan Spiritual.....	17
1. Dimensi Kecerdasan Spiritual.....	19
2. Macam-Macam Kecerdasan Spiritual	20
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Spiritual	22

4. Dampak Kecerdasan Spiritual.....	23
C. <i>Work-Life Balance</i>	24
1. Dimensi <i>Work-Life Balance</i>	25
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Work-Life Balance</i>	27
3. Dampak Ketidakseimbangan <i>Work-Life Balance</i>	28
4. Strategi Meningkatkan <i>Work-Life Balance</i>	30
BAB III	
METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	32
B. Jenis dan Sumber Data	33
C. Teknik Pengumpulan Data.....	33
D. Populasi dan Sampel	34
E. Variabel Penelitian	36
F. Instrumen Penelitian	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
H. Teknik Analisis Data	48
I. Tempat dan Waktu Penelitian	50
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Deskripsi Umum Responden	52
1. Identitas responden berdasarkan jenis kelamin.....	52
2. Identitas responden berdasarkan usia.....	53
3. Identitas responden berdasarkan status pernikahan	53
4. Identitas responden berdasarkan masa kerja	54
B. Uji Instrumen Penelitian	54
1. Uji Validitas (<i>Mujahadah, Kecerdasan Spiritual, Work-Life Balance</i>).....	55
2. Uji Reliabilitas	57
C. Uji Asumsi Klasik	58
1. Analisis Statistik Deskriptif	59
2. Uji Normalitas	67
3. Uji Multikolinearitas	67
4. Uji Heteroskedastisitas.....	68

D. Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	69
2. Koefisien Determinasi (R^2)	71
2. Uji Hipotesis Simultan	73
3. Uji Hipotesis Parsial.....	73
E. Pembahasan Hasil	74
1. Gambaran <i>Mujahadah</i> , Kecerdasan Spiritual dan <i>Work-Life Balance</i> pada karyawan bagian protokoler Sekretariat Jenderal DPR RI.	74
2. Pembahasan Pengaruh <i>Mujahadah</i> , Kecerdasan Spiritual Terhadap <i>Work-Life Balance</i> pada Karyawan bagian Protokoler Sekretariat Jenderal DPR RI.	76
BAB V.....	79
PENUTUP.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	81
1. Saran Praktis	81
2. Saran Akademis.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	88

