

ABSTRAK

Muhamad Rafi Wazdi (1211040076): PENGARUH *MUJAHADAH* DAN KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE*

Karyawan bagian protokoler di instansi pemerintah sering dihadapkan pada tuntutan kerja yang tinggi serta ketidakseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi. Dalam konteks spiritualitas Islam, *Mujahadah* dan Kecerdasan Spiritual diyakini mampu membentuk pengendalian diri dan ketenangan batin yang berkontribusi terhadap pencapaian *Work-Life Balance* (WLB). Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh *Mujahadah* dan Kecerdasan Spiritual terhadap *Work-Life Balance* pada karyawan bagian protokoler Sekretariat Jenderal DPR RI. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan metode regresi linier berganda. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan bagian protokoler, dengan sampel sebanyak 52 responden yang diambil secara purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner dengan skala Likert dan pengolahan data dilakukan menggunakan software SPSS versi 27. Hasil deskriptif menunjukkan bahwa variabel *Mujahadah*, Kecerdasan Spiritual, dan *Work-Life Balance* berada pada kategori “Cukup”. Hasil uji regresi menunjukkan bahwa *Mujahadah* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Work-Life Balance* dengan kontribusi parsial sebesar 13,8%, dan Kecerdasan Spiritual berpengaruh lebih dominan dengan kontribusi sebesar 23,3%. Secara simultan, kedua variabel memberikan pengaruh signifikan terhadap *Work-Life Balance* sebesar 37,1%. Temuan ini menegaskan bahwa pendekatan spiritual yang mencakup pengendalian diri dan pemaknaan hidup memiliki peran penting dalam membantu individu mencapai keseimbangan antara peran pekerjaan dan kehidupan pribadi. Penelitian ini memberikan rekomendasi strategis bagi organisasi untuk mengembangkan program penguatan spiritual sebagai upaya mendukung kesejahteraan karyawan secara holistik.

Kata Kunci: *Mujahadah*, Kecerdasan Spiritual, *Work-Life Balance*, Karyawan Protokoler.