

Abstrak

Timbulnya keterpurukan emosional dan permasalahan psikologis seringkali dialami oleh wanita yang sedang mengajukan gugat cerai sebagai respons alami dari adanya stres. Akan tetapi, apabila kondisi tersebut berlangsung lama tanpa adanya proses pemulihan, maka akan menimbulkan dampak yang tidak adaptif. Untuk meminimalisir dampak negatif tersebut, diperlukan suatu kemampuan untuk dapat bangkit dari kesulitan, bertahan, dan beradaptasi dalam situasi yang penuh tekanan. Kemampuan ini dikenal sebagai resiliensi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dan spiritualitas terhadap resiliensi pada wanita yang sedang mengajukan gugat cerai. Desain penelitian ini menggunakan teknik korelasional kausalitas. Skala yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), Daily Spirituality Experience Scale (DSES), dan Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). Sebanyak 120 wanita yang sedang mengajukan gugat cerai di Pengadilan Agama Bandung bersedia menjadi responden penelitian ini yang didapatkan melalui teknik *accidental sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara simultan dukungan sosial dan spiritualitas secara bersama-sama berpengaruh terhadap resiliensi pada wanita yang sedang mengajukan gugat cerai dengan besaran pengaruh sebesar 21.8%. Sedangkan secara parsial, dukungan sosial tidak memberikan dampak apapun pada wanita yang sedang mengajukan gugat cerai.

Kata Kunci: Resiliensi, dukungan sosial, spiritualitas, wanita, gugat cerai



Abstract

The emergence of emotional distress and psychological problems is often experienced by women who are filing for divorce as a natural response to stress. However, if this condition lasts for a long time without a recovery process, it will have a non-adaptive impact. To minimize these negative impacts, an ability to bounce back from adversity, survive, and adapt in stressful situations is needed. This ability is known as resilience. Therefore, this study aims to determine the effect of social support and spirituality on resilience in women who are filing for divorce. This research design uses causality correlation techniques. The scales used in this study are the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), the Daily Spirituality Experience Scale (DSES), and the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). A total of 120 women who were filing for divorce at the Bandung Religious Court were willing to be respondents in this study obtained through accidental sampling technique. The results showed that simultaneously social support and spirituality jointly influenced resilience in women who were filing for divorce with an effect size of 21.8%. While partially, social support does not have any impact on women who are filing for divorce.

Keywords: Resilience, social support, spirituality, women, divorce

