

ABSTRAK

Penelitian yang disusun oleh Sinta Mutiara dengan NIM 1211040120 pada tahun 2025 ini berjudul Gambaran *Mahallul Qiyaam* Maulid Al-Barzanji dalam Meningkatkan *Psychological Well-Being* Ibu-ibu Lanjut Usia di Majelis Ta'lim Pondok Pesantren As-Salafi Ar-Raaid Kota Bandung. Penelitian ini memuat pemaparan mengenai kondisi psikologis ibu-ibu lanjut usia, yang mana individu dengan usia lanjut cenderung mengalami gangguan mental. Pada usia lanjut seringkali individu mengalami demensia sehingga menyebabkan kecemasan dan depresi. Untuk mengantisipasi keadaan demikian diperlukan kekuatan spiritual yang baik sehingga individu usia lanjut dapat mengoptimalkan sisa hidupnya dengan hal yang lebih positif. Salah satu bentuk pendekatan spiritual yang dapat diterapkan untuk mencapai *psychological well-being* adalah dengan *Mahallul Qiyaam* yang terdapat salah satunya dalam Maulid Al-Barzanji. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana proses pelaksanaan kegiatan *Mahallul Qiyaam* di Pondok Pesantren As-Salafi Ar-Raaid, apa motivasi dari ibu-ibu usia lanjut mengikuti kegiatan tersebut dan bagaimana pengetahuan ibu-ibu dalam memahami konsep *Mahallul Qiyaam*, serta bagaimana *Mahallul Qiyaam* dapat meningkatkan *psychological well-being* ibu-ibu usia lanjut? Penelitian ini dilakukan guna mencari tahu apakah Selawat *Mahallul Qiyaam* Maulid Al-Barzanji dapat membantu meningkatkan *psychological well-being* ibu-ibu usia lanjut atau tidak. Penelitian ini mengaitkan nilai-nilai pendidikan karakter religius yang terdapat dalam Kitab Maulid Al-Barzanji, yaitu beriman dan bertakwa, bersyukur, rendah hati, ramah, jujur, adil dan sabar terhadap enam dimensi *psychological well-being* yang meliputi penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode *Field Research* (Penelitian lapangan) yaitu peneliti melakukan penelitian langsung dilapangan kepada responden dalam pengumpulan data yang dibutuhkan. Penelitian ini dilakukan kepada enam orang ibu-ibu lanjut usia di Majelis Ta'lim Pondok Pesantren As-Salafi Ar-Raaid, Cibiru, Kota Bandung. Berdasarkan data yang diperoleh, keenam subjek menunjukkan keseimbangan psikologis dan sosial yang sehat. Mereka mampu menerima diri, membangun hubungan sosial yang baik, mengambil keputusan secara tepat, serta memiliki orientasi hidup yang positif. Keadaan demikian menandakan tingkat kematangan psikologis yang cukup tinggi dan kesiapan dalam menghadapi tantangan hidup secara mandiri dan bertanggung jawab.

Kata Kunci : Mahallul Qiyaam, Psychological Well-Being, ibu-ibu lanjut usia