

ABSTRAK

Chiara Fauziah Alvaretta (1211040033), 2025 : Hubungan Sikap Qana'ah Terhadap Tingkat Kesepian (*Loneliness*) (Studi Korelasional Kepada Mahasiswa Rantau Angkatan 2024 di dalam Ikatan Mahasiswa Lancang Kuning Riau UIN Sunan Gunung Djati Bandung)

Mahasiswa rantau menjadi salah satu kelompok yang rentan terhadap masalah emosional seperti kesepian karena harus berpindah dan beradaptasi dengan lingkungan baru yang jauh dari keluarga, Kondisi tersebut dapat memicu munculnya perasaan kesepian (*loneliness*), terutama saat menghadapi tekanan hidup dan kesulitan membangun hubungan sosial di tempat baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sikap qana'ah, gambaran kesepian (*Loneliness*), serta hubungan antara sikap qana'ah dan tingkat kesepian *Loneliness* pada mahasiswa rantau angkatan 2024 di dalam Ikatan Mahasiswa Lancang Kuning Riau UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional untuk mengkaji hubungan antara sikap qana'ah dan tingkat kesepian (*Loneliness*) kepada mahasiswa rantau angkatan 2024 di dalam Ikatan Mahasiswa Lancang Kuning Riau di UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Sebanyak 30 responden dipilih menggunakan teknik sampel jenuh dengan pendekatan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner berbasis skala Likert. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Pearson* dengan bantuan perangkat lunak SPSS versi 31 for *Windows*.

Gambaran qana'ah pada mahasiswa rantau angkatan 2024 di dalam Ikatan Mahasiswa Lancang Kuning Riau UIN Sunan Gunung Djati Bandung menunjukkan sebanyak 10 responden berada dalam tingkat qana'ah kategori rendah, sebanyak 18 responden berada dalam tingkat qana'ah kategori sedang, dan sebanyak 2 responden berada dalam tingkat qana'ah kategori tinggi. Gambaran Kesepian (*Loneliness*) pada mahasiswa rantau angkatan 2024 di dalam Ikatan Mahasiswa Lancang Kuning Riau UIN Sunan Gunung Djati Bandung menunjukkan sebanyak 2 responden berada dalam tingkat Kesepian (*Loneliness*) kategori rendah, sebanyak 25 responden berada dalam tingkat Kesepian (*Loneliness*) psikologis kategori sedang, dan sebanyak 3 responden berada dalam tingkat Kesepian (*Loneliness*) tinggi.

Hubungan antara Qana'ah dan Kesepian (*Loneliness*) menunjukkan korelasi yang signifikan dan negatif yang artinya semakin tinggi qana'ah maka semakin rendah tingkat Kesepian (*Loneliness*). Dengan nilai korelasi sebesar $r = 0,456$ yang menunjukkan bahwa terdapat tingkat hubungan yang sedang antara qana'ah dan kesepian karena berada dalam rentang 0,40 hingga 0,599. Dengan nilai signifikansi $p < 0,006$. Maka dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi sikap qana'ah pada mahasiswa rantau, semakin rendah kecenderungan mahasiswa rantau angkatan 2024 di dalam Ikatan Mahasiswa Lancang Kuning Riau UIN Sunan Gunung Djati Bandung untuk merasakan kesepian (*loneliness*).

Kata kunci: Qana'ah, Kesepian (*Loneliness*), Mahasiswa Rantau