

ABSTRAK

Prayoga Restu Tito (1211040098) 2025: “Peran Shalawat Nariyah Terhadap Ketenangan Jiwa Majelis Talim Al-Hidayah di Cimahi”

Ketenangan jiwa adalah kebutuhan mendasar manusia dalam menjaga keseimbangan emosi, mental, dan spiritual. Namun, ibu rumah tangga kerap menghadapi tekanan hidup seperti masalah ekonomi dan konflik keluarga yang mengganggu ketenangan batin. Dalam situasi tersebut, banyak yang mencari solusi spiritual sebagai bentuk pemulihan diri. Salah satu praktik yang diyakini mampu memberikan ketenangan adalah pembacaan Shalawat Nariyah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran Shalawat Nariyah terhadap ketenangan jiwa jamaah Majelis Taklim Al-Hidayah. Fokus penelitian meliputi kondisi kejiwaan jamaah sebelum membaca shalawat, proses pelaksanaan pembacaan, serta dampaknya terhadap transformasi emosional dan spiritual. Penelitian ini dilandasi oleh pentingnya pendekatan spiritual dalam mengatasi tekanan psikologis.

Peneliti menggunakan teori kesehatan mental Zakiyah Daradjat yang menekankan pentingnya penyesuaian diri, pengelolaan emosi, dan hubungan spiritual dengan Tuhan. Selain itu, teori Imam Al-Ghazali mengenai al-nafs al-muthmainnah menjelaskan bahwa dzikir dan ibadah yang khushyuk dapat membawa ketenangan dan keterhubungan dengan nur Ilahi.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif. Sumber data diperoleh dari dua jenis, yaitu primer dan sekunder. Sumber data primer melalui observasi dan wawancara secara langsung kepada Pimpinan Majelis Talim Al-Hidayah, serta jamaah Majelis Talim Al-Hidayah. Sumber data sekunder meliputi, buku, jurnal dan literatur yang relevan dengan topik penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum membaca shalawat, jamaah mengalami kecemasan, emosi tidak stabil, dan kurang bersyukur. Pembacaan Shalawat Nariyah pada majelis talim Al-Hidayah sering dilakukan pada hari kamis. Setelah rutin membaca Shalawat Nariyah dengan khushyuk, terjadi perubahan signifikan berupa peningkatan kesabaran, pengendalian emosi, rasa syukur, dan kedekatan dengan Allah. Shalawat Nariyah terbukti berperan dalam menciptakan ketenangan jiwa secara psikologis dan spiritual.

Kata Kunci : Ketenangan Jiwa, Majelis Talim Al-Hidayah, Shalawat Nariyah