

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	4
Tujuan Penelitian	4
Kegunaan Penelitian	4
Bab 2 Tinjauan Pustaka	6
<i>Study Demands</i>	6
<i>Study Resources</i>	9
Stres Akademik	15
Kerangka Pemikiran	22
Hipotesis Penelitian	24
Bab 3 Metode Penelitian	25
Rancangan Penelitian	25
Variabel Penelitian	25
Subjek Penelitian	26
Teknik Pengumpulan Data	27
Teknik Pengujian Instrumen	29
Teknik Analisis Data	34
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	37
Hasil Penelitian	37
Pembahasan	48

Bab 5 Simpulan dan Saran.....	54
Simpulan.....	54
Saran.....	54
Daftar Pustaka.....	56
Lampiran.....	62
Riwayat Hidup.....	78

