

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Hasil Penelitian	7
E. Kerangka Berpikir	9
F. Hasil Penelitian Terdahulu	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	22
A. Konsumerisme	22
1. Perilaku Konsumerisme	25
2. Penyebab Konsumerisme	26
B. <i>Frugal Living</i>	31
1. Pengertian <i>Frugal Living</i>	31
2. Histori <i>Frugal Living</i>	33
3. Prinsip-Prinsip <i>Frugal Living</i>	35
4. Manfaat dan Tujuan <i>Frugal Living</i>	37

5. Relevansi Frugal Living dengan Ajaran Islam	39
C. Ajaran Kesederhanaan Buya Hamka	43
1. Pemaknaan Harta dan Kebahagiaan Pemikiran Buya Hamka.....	50
2. Kekuasaan Harta atas Jiwa: Pandangan Buya Hamka	52
3. Harta Baik dan Buruk Timbangan Pemikiran Buya Hamka.....	53
4. Tanggung Jawab dan Kewajiban Terhadap Harta Buya Hamka	55
5. Sumber Perolehan Harta dalam Pandangan Buya Hamka	57
6. Prinsip Sekadar Perlu sebagai Batasan Konsumsi Buya Hamka.....	59
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	63
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	63
1. Pendekatan Penelitian	63
2. Metode Penelitian.....	65
B. Jenis dan Sumber Data	66
1. Jenis Data.....	66
2. Sumber Data	66
C. Teknik Pengumpulan Data.....	68
D. Teknik Analisis Data.....	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Buku <i>Your Money or Your Life</i>	71
1. Biografi Penulis	71
2. Latar Belakang Buku.....	73
3. Ringkasan Isi Buku	74
4. Konsep <i>Frugal Living</i>	76
B. Analisis Konsep <i>Frugal Living</i> ditinjau dari ajaran kesederhanaan Buya Hamka	86

1. <i>Your Money or Your Life</i> dengan Prinsip Hamka	88
2. Prinsip-Prinsip Kesederhanaan Buya Hamka dengan Konsep Frugal <i>Living Your Money or Your Life</i>	94
BAB V PENUTUP	102
A. Simpulan	102
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	106
RIWAYAT HIDUP	111

