

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
RIWAYAT HIDUP	xvi
MOTTO HIDUP	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Landasan teoritis.....	7
2. Kerangka Konseptual	12
F. Langkah – Langkah Penelitian	13

1. Lokasi penelitian	13
2. Pradigma dan Pendekatan	13
3. Metode Penelitian.....	14
4. Jenis dan Sumber data	15
5. Teknik Pengumpulan Data	17
6. Teknik Penentuan Keabsahan	18
7. Teknik Analisis Data	19
BAB II	21
KAJIAN PUSTAKA	21
A. Tinjauan Penelitian Terdahulu	21
B. Kajian Konseptual	34
C. Kajian Teoritis.....	45
1. Teori Kecemasan.....	45
2. Bimbingan Kelompok	56
3. Teknik Role playing	65
BAB III.....	70
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
B. Hasil Penelitian.....	78
1. Proses Pelaksanaan Program Muhadoroh dalam Mengurangi Kecemasan Santri.....	80
2. Kondisi Kecemasan Santri saat Mengikuti Kegiatan <i>Muhadoroh</i>	86
3. Dampak Kegiatan Muhadoroh terhadap Pengurangan Kecemasan <i>Public Speaking</i>	93
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	98
1. Proses Pelaksanaan Program Muhadoroh dalam Mengurangi Kecemasan Santri.....	98
2. Kondisi Kecemasan Santri saat Mengikuti Kegiatan <i>Muhadoroh</i>	111
3. Tranformasi Kecemasan.....	117
BAB IV	121

PENUTUP.....	121
D. Kesimpulan.....	121
E. Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA.....	124
LAMPIRAN.....	138

