

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
RIWAYAT HIDUP	xviii
MOTTO HIDUP.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian	7
E. Kerangka Pemikiran.....	7
F. Hipotesis Penelitian	14
G. Langkah – Langkah Penelitian	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	32
A. Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	32
B. Kajian Konseptual.....	36
1. Konseling Individu	36
2. Teknik <i>Self-Management</i> Islami	38
3. <i>Burnout</i> Akademik	40
C. Kajian Teori.....	42
1. Konseling Individu	42
2. Teknik <i>Self-Management</i> Islami	55
3. <i>Burnout</i> Akademik	66
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	86
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	86

1. Lokasi Penelitian	86
2. Sejarah Singkat	86
3. Visi dan Misi	89
4. Struktur Organisasi	90
5. Program Konseling Individu MTsN 4 Bogor	91
B. Hasil Penelitian	97
1. Analisis Dekriptif Data	97
2. Uji Asumsi Klasik	101
3. Uji Regresi Linear Sederhana	104
4. Uji Koefisien Determinasi R Square	107
C. Pembahasan	109
BAB IV SIMPULAN & SARAN	120
A. Simpulan	120
B. Saran	121
DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN	133

