

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR BIMBINGAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI	viii
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Tinjauan Pustaka	9
F. Kerangka Teori.....	12
G. Sistematika Penulisan.....	15
BAB II	17
KAJIAN TEORI.....	17
A. Tinjauan Umum Tentang Emosi.....	17
B. Tinjauan Umum Tentang Kesedihan.....	28
C. Teori Pengelolaan Emosi Sedih	38
D. Tafsir <i>Maudhū'ī</i>	44
BAB III.....	53
METODOLOGI PENELITIAN	53
A. Metode Penelitian.....	53
B. Jenis Penelitian.....	57

C. Sumber Data.....	58
D. Teknik Pengumpulan Data	59
E. Teknik Analisis Data	61
F. Pendekatan dan langkah-langkah Penelitian.....	62
BAB IV	64
PENGELOLAAN EMOSI SEDIH DALAM AL-QUR'AN (KAJIAN TAFSIR MAUDHŪ'Ī)	64
A. Ayat-Ayat Tentang Bentuk Emosi Sedih dalam Al-Qur'an.....	64
1. Kesedihan karena ancaman dan kondisi genting	67
2. Kesedihan karena kekalahan dalam Perang	78
3. Kesedihan karena penolakan dakwah	91
4. Kesedihan karena kehilangan anggota keluarga	94
5. Kesedihan karena ketidakmampuan untuk ikut berjihad	109
6. Kesedihan karena melihat kerusakan umat	112
B. Bentuk Pengelolaan Emosi Sedih Melalui Pendekatan Tafsir <i>Maudhū'ī</i>	124
1. Pengalihan (<i>displacement</i>)	124
2. Penyesuaian Kognisi (<i>Cognitive adjustment</i>)	128
3. Coping	131
BAB V.....	145
PENUTUP.....	145
A. Kesimpulan	145
B. Saran.....	146
DAFTAR PUSTAKA.....	147

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Inventarisasi Ayat Tentang Bentuk Emosi Sedih dan Periodisasinya	65
Tabel 4. 2 Penafsiran Ayat Tentang Pengelolaan Emosi Sedih dalam Al-Qur'an	120
Tabel 4. 3 Bentuk Pengelolaan Emosi Sedih dalam Al-Qur'an	137

