

ABSTRAK

Syahnaz Nurratu Pratiwi: *Konseling Adiksi Dengan Teknik *Motivational Interviewing* Dalam Rehabilitasi Pengguna Narkoba (Penelitian di Klinik Pratama BNN Provinsi Jawa Barat)*

Penyalahgunaan narkoba masih menjadi permasalahan global dimana efek pemakaian tersebut dapat berdampak buruk dalam setiap aspek hidup penggunanya. Salah satu upaya penanganan permasalahan tersebut adalah pelaksanaan rehabilitasi untuk menghentikan candu akibat pemakaian narkoba serta mengatasi masalah akibat dari penggunaan tersebut agar dapat meningkatkan kualitas hidup yang lebih baik. Rendahnya nilai ambang motivasi pengguna narkoba untuk menjalani rehabilitasi menjadi salah satu faktor penolakan maupun hambatan dalam proses rehabilitasi yang dijalani. Oleh karena itu, BNN Provinsi Jawa Barat menyediakan layanan konseling adiksi dengan teknik *Motivational Interviewing* untuk dapat membantu pengguna narkoba menemukan motivasi dalam dirinya, sehingga ia dapat menjalani proses rehabilitasi dengan baik dan mempertahankan perubahan yang telah dilakukannya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan program rehabilitasi, proses konseling adiksi dengan teknik *Motivational Interviewing*, serta hasil dari konseling adiksi dengan teknik *Motivational Interviewing* di Klinik Pratama BNN Provinsi Jawa Barat.

Penelitian dilaksanakan berdasarkan pemikiran Kusuma, konseling adiksi merupakan sebuah layanan profesional yang diberikan oleh konselor adiksi kepada individu dengan masalah gangguan penggunaan zat narkoba maupun zat adiktif lainnya agar dapat menghadapi permasalahan yang disebabkan oleh penggunaan zat-zat beracun yang merusak tubuh serta menimbulkan ketergantungan. Selain itu penelitian ini juga dilaksanakan berdasarkan pemikiran Miller dan Rollnick, *Motivational Interviewing* adalah teknik yang digunakan untuk membantu individu agar dapat bergerak menuju perubahan dan memperkuat motivasi dan komitmen dalam diri mereka sendiri.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan menggambarkan fenomena yang diteliti. Maka dari itu, sumber data dalam penelitian ini adalah konselor adiksi, klien rehabilitasi, serta *medical record* klien. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi.

Konseling adiksi dengan teknik *Motivational Interviewing* dapat menunjukkan perubahan positif pada klien. Dalam hal ini perubahan positif yang dimaksud antara lain peningkatan motivasi menjadi lebih otonom, kondisi objektif lebih baik, keterbukaan, kesadaran diri klien, dan hubungan terapeutik antara klien dan konselor.

Kata Kunci: *Konseling Adiksi, *Motivational Interviewing*, Motivasi, Rehabilitasi Adiksi, Pengguna Narkoba.*