

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN	i
PENULISAN SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kerangka Berpikir.....	6
F. Hipotesis.....	10
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	10
BAB II LANDASAN TEORI	15
A. Sabar.....	15
1. Pengertian Sabar.....	15
2. Jenis-jenis Sabar	19
3. Aspek-aspek Sabar	20
B. Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>).....	21
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>)	21
2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>).....	23
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>).....	25
C. <i>Volunteer</i>	27
1. Pengertian <i>Volunteer</i>	27
2. Motivasi Menjadi <i>Volunteer</i>	29
3. Manfaat Kegiatan <i>Volunteer</i>	29
D. Mahasiswa.....	31

1. Pengertian Mahasiswa	31
2. Karakteristik Mahasiswa	32
3. Tugas Perkembangan Mahasiswa	32
4. Mahasiswa Sebagai <i>Volunteer</i>	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	35
B. Jenis dan Sumber Data	35
C. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
1. Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	37
2. Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	37
E. Teknik Pengumpulan Data	38
1. Angket (Kuesioner)	38
2. Pelaksanaan Uji Coba	39
3. Pelaksanaan Penelitian	40
F. Instrumen Penelitian	40
1. Sabar	40
2. Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>)	42
G. Teknik Analisis Data	43
1. Uji Coba Instrumen	43
2. Uji Asumsi	44
3. Uji Deskriptif	45
4. Uji Hipotesis	46
H. Interpretasi Skor Kategorisasi	46
I. Tempat dan Waktu Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Data	50
1. Demografi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	50
2. Demografi Responden berdasarkan Usia	51

B. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	52
1. Uji Coba Instrumen	52
2. Hasil Uji Asumsi	55
3. Hasil Pengujian Deskriptif	58
4. Hasil Uji Hipotesis	62
C. Pembahasan Hasil Penelitian	63
1. Gambaran sabar pada <i>volunteer</i> di kelas <i>Play and Friendship Art Therapy Center</i> Universitas Widyatama	63
2. Gambaran kesejahteraan psikologis pada <i>volunteer</i> di kelas <i>Play and Friendship Art Therapy Center</i> Universitas Widyatama.....	67
3. Hubungan antara sabar dengan kesejahteraan psikologis (<i>Psychological Well-Being</i>) pada <i>volunteer</i> di kelas <i>Play and Friendship di Art Therapy Center</i> Universitas Widyatama Kota Bandung.....	72
BAB V PENUTUP	75
A. Simpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	81
RIWAYAT HIDUP	93