

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
MOTTO HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
PEDOMAN TRANSLITERASI	ix
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Tinjauan Pustaka	7
F. Kerangka Pemikiran.....	10
G. Sistematika Penulisan.....	15
BAB II KAJIAN TEORI.....	17
A. <i>Self Control</i> dalam Perspektif Psikologi.....	17
1. Defenisi <i>Self Control</i>	17
2. Aspek-Aspek <i>Self Control</i>	22
3. Faktor-Faktor <i>Self Control</i>	23
4. Unsur-Unsur <i>Self Control</i>	24
5. Manfaat <i>Self Control</i>	26
B. <i>Self Control</i> dalam Perspektif Tasawuf	27
1. Defenisi <i>Self Control</i>	27
2. Tahapan <i>Self Control</i>	33
3. Tujuan dari <i>Self Control</i>	34
4. <i>Nafs</i> dalam Al-Qur'an	37
C. <i>Term Self Control</i> Dalam Al-Qur'an	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	55

A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	56
B. Jenis dan Sumber Data.....	57
1. Sumber Data Primer.....	57
2. Sumber Data Sekunder.....	58
C. Teknik Pengumpulan Data	59
D. Teknik Analisis Data	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
A. Biografi Abu Abdurrahman As-Sulami.....	62
B. Kitab Haqa'iq At-Tafsir.....	69
1. Profil Kitab Haqa'iq At-Tafsir	69
2. Latar Belakang Penulisan Kitab.....	70
3. Karakteristik Kitab Haqa'iq at-Tafsir	71
4. Sistematika penulisan.....	75
5. Konsep Penafsiran As-Sulami	75
6. Kelebihan dan Kekurangan Tafsir As-Sulami	76
7. Kritik Para Ulama terhadap Kitab Haqa'iq At-Tafsir	77
C. Penafsiran Ayat-ayat Tentang <i>Self Control</i> Dalam Kitab <i>Haqa'iq at-Tafsir</i> Karya Abu Abdurrahman As-Sulami.	81
E. Implementasi <i>Self Control</i> Dalam Kehidupan Sehari-hari Menurut Tafsir <i>Haqa'iq At-Tafsir</i>	110
BAB V PENUTUP.....	117
A. Kesimpulan.....	117
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	119