

Pengaruh Pemberian Perasan Daun Cincau (*Premna oblongifolia*) terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Mencit (*Mus musculus*)

Abstrak

Kolesterol merupakan pemicu penyakit degeneratif seperti PJK, stroke, hipertensi merupakan penyebab kematian nomor satu di Indonesia dengan prevalensi 15,4%. Hal ini disebabkan karena konsumsi makanan yang banyak mengandung lemak dan pola makan yang kurang serat. Cincau merupakan jenis tumbuhan yang mengandung serat. Serat dalam perasan daun cincau berbentuk gel yang dapat dimakan. Gel terbentuk karena daun tersebut mengandung karbohidrat yang mampu mengikat molekul-molekul air. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pemberian daun cincau terhadap penurunan kolesterol pada darah mencit. Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif analisis* yaitu menjelaskan hasil rata-ran perbandingan pengaruh pemberian daun cincau terhadap rata-ran kadar kolesterol darah dan bobot badan mencit dengan hewan uji yang digunakan sebanyak 20 ekor mencit betina, yang dibagi dalam 4 kelompok perlakuan masing-masing 5 ekor. Kelompok K0 atau kelompok kontrol diberi perlakuan ransum biasa berupa pakan ayam broiler jenis 594 Hi-Pro Vite, kelompok K1 yang diberi perasan daun cincau sebanyak 0,2 mL dengan ransum biasa, sedangkan kelompok P0 diberi ransum pakan ayam dicampur dengan minyak goreng curah, tapi tidak diberi perasan daun cincau dan kelompok P1 diberi ransum yang mengandung minyak goreng dan perasan daun cincau sebanyak 0,2 mL. Hasil menunjukkan bahwa perasan daun cincau dapat menurunkan kadar kolesterol dan bobot badan mencit. Pada grafik kadar kolesterol yang mengalami peningkatan hanya pada kelompok P0 dengan nilai rata-ran 166,6 mg/dL menjadi 211,4 mg/dL, sedangkan kelompok lainnya yaitu K0 nilai rata-ran 204,75 mg/dL menjadi 174,75 mg/dL, K1 dari 215,33 mg/dL menjadi 157, dan P1 yaitu 175,67 mg/dL menjadi 159,67 mg/dL. Semua bobot badan mencit mengalami peningkatan dari nilai rata-rannya K0 yaitu 30,76 g menjadi 33,52 g, K1 dari 30,63 g menjadi 33,17 g, sedangkan P0 yaitu 27,8 g menjadi 30,24 g, dan P1 32,1 g menjadi 32,9 g. Kesimpulan bahwa perasan daun cincau dapat menurunkan kolesterol darah. Akan tetapi tidak berpengaruh terhadap bobot badan mencit, karena pada semua perlakuan kelompok mencit mengalami kenaikan bobot badan.

Kata Kunci: Cincau (*Premna oblongifolia*), Mencit (*Mus musculus*), kolesterol, bobot badan.