

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	6
Tujuan Penelitian	6
Kegunaan Penelitian	6
Bab 2 Tinjauan Pustaka	8
<i>Cyberslacking</i>	8
<i>Boredom</i>	15
Regulasi Diri	22
Kerangka Pemikiran	28
Hipotesis Penelitian	31
Bab 3 Metode Penelitian	32
Rancangan Penelitian	32
Variabel Penelitian	32
Subjek Penelitian	34
Teknik Pengumpulan Data	36
Instrumen Pengambilan Data	36
Teknik Analisis Data	45
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	49

Hasil Penelitian	49
Pembahasan.....	59
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	65
Simpulan	65
Saran.....	65
Daftar Pustaka.....	66
Lampiran.....	74
Riwayat Hidup	136

