

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh ketidakkonsistenan hasil penelitian terdahulu mengenai pengaruh *Work Life Balance* dan Stres Kerja terhadap *Turnover Intention*. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif verifikatif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian adalah seluruh karyawan PT. Fathian Abizer Alfalah yang berjumlah 100 karyawan, dengan teknik pengambilan sampel jenuh sehingga seluruh populasi dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan analisis deskriptif, uji instrumen data, analisis regresi berganda, uji Hipotesis, serta uji koefisien determinasi untuk menguji pengaruh *Work Life Balance* dan Stres Kerja terhadap *Turnover Intention*, dibantu dengan program SPSS versi 23.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan uji parsial (uji t), variabel *work life balance* (X_1) berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *turnover intention*, serta variabel stres kerja (X_2) juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap *turnover intention*. Nilai koefisien determinasi (R^2) menunjukkan bahwa sebesar 52,7% sisanya 47,3% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak dibahas dalam penelitian ini yang dapat mempengaruhi *Turnover Intention*.

Kata Kunci: *Work Life Balance*, Stres Kerja, *Turnover Intention*