

ABSTRAK

Syifa Nur Saufa. 2230070039. *Studi Kisah Nabi Yusuf Dalam Al-Qur'an Dengan Pendekatan Psikologi Carl Gustav Jung*

Sebagian orientalis modern masih meragukan keaslian dan keajaiban kisah-kisah dalam Al-Qur'an. Mereka menilai bahwa narasi-narasi tersebut hanyalah susunan Nabi Muhammad SAW yang tidak disusun secara sistematis. Padahal, berbagai kajian mutakhir telah membuktikan bahwa kisah-kisah dalam Al-Qur'an, termasuk kisah Nabi Yusuf dalam Surah Yusuf, mengandung makna psikologis yang mendalam dan relevan secara aplikatif.

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap aspek-aspek psikologis dalam kisah Nabi Yusuf sebagaimana yang tertuang dalam Surah Yusuf. Fokus utama kajian ini adalah menjelaskan faktor internal yang membuat Nabi Yusuf mampu bertahan dan tetap tegar dalam menghadapi berbagai ujian kehidupan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode analisis tematik-interpretatif, serta mengaitkan ayat-ayat Surah Yusuf terutama ayat 4, 15, 24, 43 49, dan 100 dengan teori psikologi klasik dan modern, seperti pemikiran Jung. Kajian ini juga diperkuat dengan tafsir kontemporer seperti Tafsir al-Azhar karya Buya Hamka dan Tafsir al-Mishbah karya M. Quraish Shihab.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Kisah Nabi Yusuf dalam Surah Yusuf menggambarkan proses pembentukan kepribadian melalui ujian hidup yang berat seperti kecemburuan saudara, fitnah, dan dipenjara 2) Relevansi pendekatan psikologis terlihat dari bagaimana kisah ini mencerminkan konsep-konsep seperti resiliensi, kontrol diri, dan perkembangan jiwa yang masih sangat relevan dalam konteks kehidupan modern 3) Faktor penyebab ketahanan psikologis Nabi Yusuf antara lain adalah kekuatan iman, bimbingan ilahi melalui *Irhās* dan *Burhān*, serta kematangan emosi yang terbentuk sejak dini.

Kata Kunci: *Psikologi Al-Qur'an, Kisah Nabi Yusuf, Irhās, Burhān, Surah Yusuf.*

ABSTRACT

Syifa Nur Saufa. 2230070039. **The Study of the Story of Prophet Yusuf in the Qur'an through the Psychological Approach of Carl Gustav Jung**

Some modern Orientalists still question the authenticity and miraculous nature of the stories in the Qur'an. They argue that these narratives are merely the unsystematic compositions of Prophet Muhammad (peace be upon him). However, recent studies have demonstrated that the stories in the Qur'an including the story of Prophet Yusuf in Surah Yusuf contain profound psychological meanings and remain highly relevant in practical contexts.

This research aims to explore the psychological aspects embedded in the story of Prophet Yusuf as narrated in Surah Yusuf. The main focus of this study is to explain the internal factors that enabled Prophet Yusuf to remain resilient and steadfast in facing various life trials.

This research employs a qualitative approach using thematic-interpretative analysis, correlating key verses from Surah Yusuf—particularly verses 4, 15, 24, 43, 49, and 100—with classical and modern psychological theories, including the ideas of Jung. The study is further supported by contemporary Qur'anic interpretations such as *Tafsir al-Azhar* by Buya Hamka and *Tafsir al-Mishbah* by M. Quraish Shihab.

The findings reveal that (1) the story of Prophet Yusuf in Surah Yusuf illustrates a process of personality formation through severe life trials such as sibling jealousy, slander, and imprisonment; (2) the relevance of a psychological approach is evident in how the story reflects concepts like resilience, self-control, and spiritual development, which remain highly applicable to modern life; and (3) the key factors contributing to Prophet Yusuf's psychological endurance include strong faith, divine guidance through *Irhās* and *Burhān*, and emotional maturity developed from an early age.

Keywords: Qur'anic Psychology, The Story of Prophet Yusuf, *Irhās*, *Burhān*, Surah Yusuf.

الملخص

شفاء نور سؤفت. ٢٢٣٠٠٧٠٠٣٩. دراسة قصة النبي يوسف في القرآن من خلال المنهج النفسي لكارل غوستاف يونغ

لا يزال بعض المستشرقين المعاصرين يشككون في أصالة وطبيعة القصص المعجزة في القرآن الكريم ويرون أن هذه السرديات ما هي إلا تأليفات غير منتظمة للنبي محمد ﷺ. ومع ذلك، أثبتت الدراسات الحديثة أن القصص القرآني – بما في ذلك قصة النبي يوسف في سورة يوسف – يحمل معاني نفسية عميقة، ولا يزال ذا صلة كبيرة في السياقات التطبيقية.

هذه الدراسة إلى الكشف عن الجوانب النفسية في قصة النبي يوسف كما وردت في سورة يوسف تهدف يركز البحث بشكل أساسي على شرح العوامل الداخلية التي مكنت النبي يوسف من الصمود والثبات في مواجهة مختلف الابتلاءات في حياته تعتمد هذه الدراسة على المنهج النوعي باستخدام أسلوب التحليل التفسيري-الموضوعي، وتربط آيات مختارة من سورة يوسف – وخاصة الآيات ٤، ١٥، ٢٤، ٤٣، ٤٩، و ١٠٠ – بنظريات علم النفس الكلاسيكية والحديثة، مثل أفكار "لاجاني" و"يونغ". كما تدعم الدراسة بتفسيرات معاصرة مثل "تفسير الأزهار" لبوياحمكة و"تفسير المصباح" للدكتور محمد فريش شحباب.

تتألف البحث إلى ما يلي تشير

1. تصور قصة النبي يوسف في سورة يوسف عملية تكوين الشخصية من خلال الابتلاءات الصعبة في الحياة، مثل غيرة إخوته، والافتراء عليه، والسجن؛
2. تظهر صلة المنهج النفسي من خلال انعكاس مفاهيم مثل الصلابة النفسية، وضبط النفس، وتطور النفوس في مفاهيم لا تزال ذات صلة في السياق المعاصر؛
3. من بين العوامل التي ساعدت في صمود النبي يوسف نفسياً: قوة الإيمان، والتوجيه الإلهي من خلال "الإرهاص" و"البرهان"، إضافة إلى النضج العاطفي الذي تتشكل منذ الطفول.