

Abstrak

Maraknya kasus bunuh diri yang terjadi di seluruh dunia termasuk Indonesia merupakan persoalan yang perlu mendapatkan perhatian serius. Terdapat beberapa faktor yang dapat berkontribusi dalam munculnya perilaku bunuh diri salah satunya adalah self-esteem. Rendahnya harga diri seseorang dapat mendorong individu untuk melakukan percobaan bunuh diri. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran self-esteem pada individu yang pernah melakukan percobaan bunuh diri. Adapun metode yang digunakan adalah kualitatif melalui pendekatan fenomenologi dengan subjek penelitian mahasiswa yang pernah melakukan percobaan bunuh diri. Pengambilan data yang dilakukan dengan wawancara dan observasi menunjukkan hasil bahwa individu yang melakukan percobaan bunuh diri memiliki self-esteem yang rendah dengan tidak terpenuhinya aspek-aspek pembentuk self-esteem.

Kata Kunci : *aspek self-esteem, tipe self-esteem, percobaan bunuh diri.*



Abstract

The increasing cases of suicide occurring worldwide, including in Indonesia, is an issue that requires serious attention. Several factors can contribute to the emergence of suicidal behavior, one of which is self-esteem. Low self-esteem can encourage individuals to attempt suicide. This research aims to understand the depiction of self-esteem in individuals who have attempted suicide. The method used is qualitative through a phenomenological approach with research subjects being students who have attempted suicide. Data collection conducted through interviews and observations indicates that individuals who have attempted suicide possess low self-esteem due to unmet aspects that form self-esteem.

Keyword : *aspects of self-esteem, types of self-esteem, suicide attempt.*

