

ABSTRAK

Milki Sani Yantie (1211040074), 2025 : Hubungan Tawakal dengan Efikasi Diri Santri di Pondok Pesantren Al-Ma'moen Cianjur.

Santri tahfidz Quran tidak jarang mengalami kesulitan dalam menghafal. Berbagai kendala muncul baik faktor internal maupun eksternal yang secara psikologis memperlemah semangat dan daya juang mereka dalam menghafal. Usia santri yang menjadi subjek dalam penelitian ini berada pada usia remaja awal, hal ini menjadi titik rawan dalam perkembangan identitas diri dan kepercayaan diri. Permasalahan tersebut berkaitan erat dengan rendahnya efikasi diri, yang menurut Bandura merupakan faktor penting dalam menentukan motivasi dan pencapaian belajar seseorang.

Efikasi diri menurut Bandura merupakan kekuatan yang mempengaruhi cara seseorang dalam menghadapi tantangan dan kesulitan. Oleh sebab itu meningkatkan efikasi diri dapat berdampak pada peningkatan motivasi dan kepercayaan diri individu tentang kemampuannya dalam melakukan sesuatu untuk mencapai hasil yang lebih positif. Tawakal merupakan upaya penyerahan diri secara total kepada Allah setelah melakukan usaha maksimal. Sehingga, dengan tumbuhnya sikap tawakal membangun individu untuk senantiasa memaksimalkan usaha dengan mengharapkan pertolongan dari Allah sehingga terbebas dari tekanan di dalam diri. Adapun hipotesis yang diajukan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara tawakal dengan efikasi diri pada santri di Pondok Pesantren Al-Qur'an Al-Ma'moen Cianjur.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasi. Sampel diambil dengan populasi utuh berjumlah 49 santri. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner, angket pernyataan disebar melalui kertas yang sudah berisi pernyataan. Teknik analisis data menggunakan uji asumsi dalam penelitian ini yang digunakan dalam uji asumsi yaitu uji normalitas dan uji linearitas, kemudian uji hipotesis menggunakan korelasi *pearson* dengan bantuan *Software IBM SPSS 31.0 for Windows*.

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tawakal pada santri di Pondok Pesantren Al-Quran Al-Mal'moen Cianjur menunjukkan santri berada pada tingkat tawakal yang tinggi, yaitu sebanyak 46 santri dengan persentase 93,9%. Kemudian, efikasi diri santri berada pada tingkat yang tinggi, yaitu 36 santri dengan persentase 73,5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tawakal dengan efikasi diri saling berhubungan dengan nilai signifikansi $p = 0,001$ dan korelasi sebesar 0,478 yang artinya tawakal pada santri di Pondok Pesantren AL-Quran Al-Ma'moen Cianjur memiliki hubungan yang positif, artinya semakin tinggi tingkat tawakal maka semakin tinggi pula tingkat efikasi diri santri.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Santri Tahfidz Quran, Tawakal.