

Abstrak

Ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus menghadapi tantangan yang dapat memengaruhi kondisi psikologis, sehingga diperlukan resiliensi untuk tetap bertahan dan beradaptasi. Ikhlas diyakini sebagai salah satu faktor yang dapat meningkatkan resiliensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ikhlas terhadap resiliensi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan rancangan korelasional prediktif. Subjek penelitian berjumlah 63 ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus dengan teknik sampling jenuh, instrumen penelitian terdiri atas skala ikhlas 22 item dan skala resiliensi CD-RISC 10 item. Analisis data dilakukan dengan regresi linear sederhana. Hasil menunjukkan bahwa ikhlas memiliki nilai koefisien sebesar -0.048 dengan nilai signifikansi 0.716 yang berarti bahwa meskipun arah hubungannya negatif, yaitu semakin tinggi ikhlas maka semakin rendah resiliensi, namun pengaruh tersebut tidak signifikan secara statistik karena nilai signifikansinya > 0.05 . Dengan demikian ikhlas dalam penelitian ini belum terbukti memberikan pengaruh yang signifikan terhadap resiliensi.

Kata Kunci : *ikhlas , resiliensi , anak berkebutuhan khusus.*



Abstract

Mothers of children with special needs face challenges that can affect their psychological condition, making resilience essential to endure and adapt. Sincerity (ikhlas) is believed to be one of the factors that may enhance resilience. This study aims to examine the effect of sincerity on the resilience of mothers with children with special needs. The research employed a quantitative approach with a predictive correlational design. The participants consisted of 63 mothers of children with special needs, selected using a saturated sampling technique. The research instruments included a 22-item sincerity scale and the 10-item CD-RISC resilience scale. Data were analyzed using simple linear regression. The results showed that sincerity had a coefficient value of -0.048 with a significance level of 0.716, indicating that although the relationship was negative meaning that higher sincerity was associated with lower resilience the effect was not statistically significant since the significance value was greater than 0.05. Thus, this study concludes that sincerity has not been proven to significantly influence resilience.

Keywords : *sincerity , resilience , mother childern with special needs.*

