

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Hipotesis Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Pengertian Depresi	5
2.1.1 Depresi Di Indonesia.....	6
2.1.2 Mekanisme Depresi	7
2.1.2 Neurobiologis Depresi	9
2.1.3 Perbedaan Depresi pada Perempuan dan Laki-laki	9
2.2. Mekanisme Obat Antidepresan Trisiklik	11
2.2.1. Antidepresan Non-Farmakologi.....	12

2.3.	<i>Chronic Mild Stress (CMS)</i>	13
2.3.1.	Efektivitas <i>Chronic Mild Stress (CMS)</i> dalam Gejala Depresi.....	13
2.3.2.	Perubahan Fisiologis Akibat <i>Chronic Mild Stress (CMS)</i>	14
2.4.	<i>Forced Swim Test (FST)</i>	14
2.4.1.	Interpretasi <i>Forced Swim Test (FST)</i>	14
2.4.2.	Keunggulan dan Keterbatasan <i>Forced Swim Test (FST)</i>	15
2.5.	Kulit Jeruk Manis (<i>Citrus sinensis</i>)	15
2.5.1.	Mekanisme Kerja Minyak Atsiri sebagai Antidepresan.....	16
2.5.2.	Potensi Kulit Jeruk Manis.....	18
2.5.3.	Kandungan Senyawa Pada Jeruk Manis (<i>Citrus sinensis</i>).....	19
2.6.	Definisi <i>Oral Gavage</i>	20
2.7.	Mencit (<i>Mus musculus</i>).....	20
2.7.1.	Morfologi Mencit (<i>Mus musculus</i>)	21
2.7.2.	Mencit (<i>Mus musculus</i>) Sebagai Hewan Uji.....	21
2.7.3.	Fisiologi Mencit Ketika Depresi dan Pemulihan	22
2.7.4.	Model Hewan Pada Pengujian Antidepresan	22
2.8.	Aromaterapi Minyak Asiri	23
BAB III METODE PENELITIAN		25
3.1.	Waktu dan Tempat.....	25
3.2.	Alat dan Bahan.....	25
3.3.	Rancangan Penelitian.....	25
3.4.	Hewan Uji	26
3.5.	Pembuatan Bahan Perlakuan.....	27
3.6.	Perlakuan dan Pengulangan	28
3.7.	Pengujian <i>Oral Gavage</i>	29
3.8.	Pengujian Antidepresan	29
3.9.	Pembuatan Lilin Aromaterapi	31

3.10 Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1. Efek Minyak Atsiri terhadap <i>Immobility</i>	33
4.2. Efek Minyak Atsiri terhadap Aktivitas <i>Swimming</i>	35
4.3. Efek Minyak Atsiri terhadap Aktivitas <i>Struggling</i>	37
4.4. Hasil Lilin Aromaterapi	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1. Kesimpulan	41
5.2. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	48

