

ABSTRAK

Aini Fayza Fauziah (1211040007), 2025: Pengaruh Sabar terhadap Strategi *Coping Stress* pada Ibu yang Memiliki Anak Lahir Prematur di Komunitas Preemie Support.

Ibu yang memiliki anak lahir prematur dihadapkan pada berbagai tekanan psikologis, mulai dari *stress*, perasaan bersalah, kecemasan hingga depresi karena harus beradaptasi dengan kondisi anak yang memerlukan perawatan khusus, terutama selama masa perawatan intensif. Berdasarkan data-data dari Kementerian Kesehatan kelahiran prematur merupakan salah satu penyebab *morbiditas* dan *mortalitas* pada *neonatal*. Kondisi ini seringkali memunculkan beban emosional pada ibu, terutama saat mendampingi bayi di ruang NICU. Studi pendahuluan di Komunitas Preemie Support menunjukkan bahwa ibu menggunakan strategi *coping stress* yang beragam, baik *problem focused coping* maupun *emotion focused coping*, namun kekuatan internal berupa sabar menjadi faktor penting dalam menopang ketenangan batin dan menjaga kestabilan emosi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh sabar terhadap strategi *coping stress* pada ibu yang memiliki anak lahir prematur di Komunitas Preemie Support. Sampel berjumlah 78 responden. Data penelitian dikumpulkan melalui Google Formulir menggunakan skala sabar sebanyak 18 *item* (nilai realibilitas 0,787) dan skala strategi *coping stress* sebanyak 38 *item* (nilai realibilitas 0,880). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi. Analisis data dilakukan dengan bantuan *software* IBM SPSS versi 23.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa data sabar dari 78 subjek penelitian, yaitu tidak ada responden pada kategori rendah, sedang sebanyak 17 subjek (21,8%) dan tinggi sebanyak 61 subjek (78,2%). Sedangkan, hasil data strategi *coping stress* dari 78 subjek penelitian tersebar dari kategori rendah sebanyak 1 subjek (1,3%), sedang sebanyak 58 subjek (74,4%) dan tinggi sebanyak 19 subjek (24,4%). Selanjutnya, hasil uji regresi linear sederhana diperoleh nilai signifikansi $p=0,000$ ($p<0,05$), artinya sabar berpengaruh positif terhadap strategi *coping stress* pada ibu yang memiliki anak lahir prematur, sehingga H_a diterima dan H_0 ditolak. Nilai koefisien regresi $B=0,768$ menunjukkan peningkatan satu nilai sabar akan meningkatkan strategi *coping stress* sebesar 0,768. Kontribusi pengaruh sabar terhadap strategi *coping stress* adalah sebesar 18,3%, sedangkan 81,7% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Ibu Anak Prematur, Sabar, Strategi *Coping Stress*