

ABSTRAK

Ismi Sri Rismawati. *Program Bimbingan Kesehatan Reproduksi Remaja Melalui Program Hidup Sehat Bersama Sahabat (HEBAT) Di SMPN 51 Bandung.*

Kegiatan bimbingan sebagai salah satu bentuk penyelenggaraan pendidikan di lingkungan sekolah yang diberikan oleh guru BK sebagai pembimbing, memiliki prinsip menekankan pada berkembangnya potensi peserta didik secara optimal. Program bimbingan idealnya menyentuh segala aspek kehidupan dan perkembangan peserta didik sebagai subjek layanan program bimbingan dan konseling. Bimbingan kesehatan reproduksi dikalangan siswa sebagai remaja merupakan hal yang penting karena masa remaja merupakan masa peralihan dari anak-anak kepada dewasa. Oleh karena itu di SMPN 51 program hebat yang intinya memberikan bimbingan kesehatan reproduksi terhadap remaja.

Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui 1) latar belakang munculnya program hidup sehat bersama sahabat di SMPN 51 Bandung 2) layanan bimbingan kesehatan reproduksi remaja melalui program Hebat terhadap siswa kelas VIII di SMPN 51 Bandung Jl. Derwati, Rancasari, Kota Bandung; 3) hasil dari pelaksanaan layanan bimbingan kesehatan reproduksi remaja melalui program Hebat terhadap siswa kelas VIII di SMPN 51 Bandung Jl. Derwati, Rancasari, Kota Bandung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif, dengan pengumpulan data berupa observasi, analisis dan wawancara dengan guru BK dan beberapa siswa, serta memberikan gambaran sesuai fakta dilapangan mengenai program bimbingan kesehatan reproduksi remaja melalui program hidup sehat bersama sahabat (Hebat) di SMPN 51 Bandung.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa latar belakang munculnya program hidup sehat bersama sahabat (Hebat) mengantisipasi terjadinya peningkatan perilaku berisiko seperti narkoba, HIV/AIDS, seks bebas, Layanan bimbingan kesehatan reproduksi remaja melalui program hidup sehat bersama sahabat (Hebat) di SMPN 51 Bandung menggunakan metode ceramah dan diskusi kelompok oleh guru BK selama 40 menit, materi yang di sampaikan mencakup 10 pembahasan. Hasil dari layanan bimbingan kesehatan reproduksi remaja melalui program hidup sehat bersama sahabat (Hebat) di SMPN 51 Bandung adanya peningkatan dalam pengetahuan dan pemahaman mengenai kesehatan reproduksi, menjadikan remaja mengenal hidup sehat dan pentingnya menjaga alat reproduksi dalam aspek kehidupan, mencegah dari pergaulan yang berisiko. Sehingga memfasilitasi pengembangan sikap remaja yang positif, mengarahkan pada pengembangan perilaku sehat dan bertanggung jawab.

Kata Kunci: Bimbingan, Kesehatan Reproduksi Remaja.