

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kontrol Diri sebagai moderasi dalam pengaruh Konformitas Teman Sebaya dan *Fear of Missing Out* (FOMO) pada remaja pengguna media sosial instagram. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan 205 siswa Madrasah Aliyah sebagai responden. Instrumen yang digunakan meliputi *Conformity Scale* oleh Mehrabian dan Stefl (1995), *Fear of Missing Out Scale* oleh Przybylski dkk., (2013), dan *Brief Self-Control Scale* oleh Tangney dkk., (2004). Hasil analisis regresi dan *Moderated Regression Analysis* (MRA) menunjukkan bahwa konformitas teman sebaya berpengaruh positif terhadap FOMO, kontrol diri berpengaruh positif terhadap FOMO, serta kontrol diri memoderasi hubungan keduanya. Temuan ini menunjukkan bahwa kontrol diri yang baik dapat melemahkan dampak tekanan sosial terhadap kecemasan digital yang dialami remaja.

Kata Kunci : *Konformitas Teman Sebaya, FOMO, Kontrol Diri, Media Sosial, Remaja*

Abstract

This study aims to investigate the moderating role of Self-Control in the influence of Peer Conformity and Fear of Missing Out (FOMO) on adolescents using Instagram social media. This research employed a quantitative approach with 205 Madrasah Aliyah students serving as respondents. The instruments used included the Conformity Scale by Mehrabian and Stefl (1995), the Fear of Missing Out Scale by Przybylski et al. (2013), and the Brief Self-Control Scale by Tangney et al. (2004). The results of regression analysis and Moderated Regression Analysis (MRA) indicate that peer conformity positively influences FOMO, self-control positively influences FOMO, and self-control significantly moderates the relationship between the two. These findings suggest that good self-control can weaken the impact of social pressure on digital anxiety experienced by adolescents.

Keywords: *Peer Conformity, FOMO, Self-Control, Social Media, Adolescents*