

ABSTRAK

Elsa Laesa Nur Asrori (1191040038), 2025: Pengaruh Sikap *Wara'* Terhadap Perilaku *Bullying Verbal* Pada Remaja (Studi pada Remaja Akhir di Desa Waringin Kecamatan Palasah Kabupaten Majalengka)

Perilaku *bullying verbal* pada remaja merupakan salah satu bentuk kekerasan psikologis yang sering terjadi dalam interaksi sosial dan dapat berdampak negatif pada kesehatan mental korban. Dalam perspektif pendidikan Islam, salah satu nilai akhlak yang berpotensi mencegah perilaku tersebut adalah sikap *wara'*. Dengan menanamkan sikap *wara'*, remaja diharapkan memiliki kontrol diri dan kesadaran moral yang tinggi dalam bersikap.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh sikap *wara'* terhadap perilaku *bullying verbal* pada remaja akhir di Desa Waringin, Kecamatan Palasah, Kabupaten Majalengka. Sikap *wara'* merupakan salah satu nilai moral Islam yang menekankan kehati-hatian dalam ucapan dan perbuatan, sebagaimana dijelaskan dalam kitab *Ta'lim al-Muta'allim* karya Syekh Az-Zarnūjī. Adapun *bullying verbal* adalah bentuk kekerasan psikologis yang dilakukan melalui ucapan yang menyakitkan, merendahkan, atau mengancam.

Penelitian ini bertempat di Desa Waringin Kecamatan Palasah Kabupaten Majalengka, menggunakan pendekatan kuantitatif dengan sampel sebanyak 100 orang remaja akhir. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dengan skala Likert untuk mengukur kedua variabel. Dengan variabel *x* sikap *wara'* dan variabel *y* *bullying verbal*, instrumen penelitian disusun dengan aspek-aspek sikap *wara'* berdasarkan teori syekh Az-Zarnuji dan aspek-aspek *bullying verbal* berdasarkan teori dalam buku karya sejiwa. Analisis data dilakukan dengan uji regresi linear sederhana untuk melihat sejauh mana sikap *wara'* berpengaruh terhadap *bullying verbal*. Lalu dianalisis menggunakan uji instrument (uji validitas dan reliabilitas), uji asumsi (uji normalitas dan uji linearitas), analisis regresi linear sederhana, uji T dan uji koefisiensi determinasi dengan menggunakan software IBM SPSS 29.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat sikap *wara'* pada remaja akhir masuk kategori sedang hingga tinggi dengan mayoritas remaja 69% hal ini menunjukkan kecenderungan positif dalam menjaga ucapan. Untuk tingkat *bullying verbal* pada remaja akhir yang masuk kategori cukup rendah sampai ekstrem rendah, dengan 65% responden menunjukkan kecenderungan yang rendah untuk melakukan tindakan verbal negatif.

Pada analisis regresi menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara sikap *wara'* terhadap perilaku *bullying verbal* dengan nilai *R Square* sebesar 0,394. Artinya, sebesar 39,4% perilaku *bullying verbal* pada remaja dipengaruhi oleh tingkat sikap *wara'* yang mereka miliki. Semakin tinggi sikap *wara'*, maka semakin rendah kecenderungan remaja melakukan *bullying verbal*. Temuan ini menegaskan bahwa sikap *wara'* dapat menjadi instrumen pembinaan karakter yang efektif untuk mencegah perilaku verbal yang merugikan sesama.

Kata kunci: sikap *wara'*, *bullying verbal*, remaja akhir