

ABSTRAK

Nurrahmah Fitriatunnisa: Konseling Adiksi dengan Teknik *Motivational Interviewing* untuk Meningkatkan Kesadaran Spiritual Pengguna Narkoba (Penelitian di Badan Narkotika Nasional Kota Jakarta Timur, Kecamatan Cakung, Kota Jakarta Timur)

Penyalahgunaan narkoba di Indonesia, khususnya di kalangan remaja dan dewasa muda, berdampak pada kerusakan fisik, psikis, dan spiritual. Rendahnya kesadaran spiritual pengguna narkoba terlihat dari ketidakmampuan mengenali diri sendiri, kestabilan emosi buruk, dan rendahnya kepercayaan diri yang kemudian menghambat pemenuhan kebutuhan spiritual dan pengambilan keputusan yang bertanggungjawab.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kondisi awal kesadaran spiritual pengguna narkoba sebelum konseling *Motivational Interviewing*, menjelaskan proses penerapan konseling adiksi dengan teknik *Motivational Interviewing*, serta mengetahui peningkatan kondisi kesadaran spiritual pengguna narkoba setelah mengikuti konseling *Motivational Interviewing*.

Analisis teori yang digunakan dalam penelitian ini yaitu mengacu pada Teori *Motivational Interviewing* (Miller dan Rollnick, 2009) dan Teori Spiritualitas (A. Y. Hamid, 2009), khususnya terkait karakteristik spiritualitas sebagai tolok ukur kesadaran spiritualitas pengguna narkoba.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan studi dokumentasi terhadap informan penelitian yang terdiri atas konselor adiksi, klien penyalahguna napza, dan staf rehabilitasi di BNN Kota Jakarta Timur. Data yang diperoleh kemudian dianalisis secara sistematis dan dijabarkan untuk menyusun kesimpulan penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tahapan konseling adiksi dengan teknik *Motivational Interviewing* dilaksanakan dengan menyesuaikan fase perubahan klien serta menerapkan teknik OARS dan prinsip-prinsip dasar *Motivational Interviewing*. Selain itu kondisi kesadaran spiritual klien mengalami peningkatan yang signifikan, yang tercermin dari kemampuan memahami makna hidup, pengelolaan stres dan emosi yang lebih baik, peningkatan dukungan sosial, serta hubungan spiritual dengan Tuhan yang semakin mendalam. Klien menunjukkan perubahan menjadi pribadi yang lebih bertanggungjawab, memiliki makna hidup, serta berdaya baik secara spiritual maupun emosional.

Kata kunci: Konseling Adiksi, *Motivational Interviewing*, Kesadaran Spiritual.