

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xiv
MOTTO HIDUP	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Kegunaan Penelitian.....	7
E. Tinjauan Pustaka	8
F. Langkah-langkah Penelitian.....	11
1. Lokasi Penelitian.....	11
2. Paradigma dan Pendekatan	12
3. Metode Penelitian	13
4. Jenis Data dan Sumber Data	13
5. Penentuan Informan dan Unit Penelitian	15
6. Teknik Pengumpulan Data.....	16
7. Teknik Penentuan Keabsahan Data	18
8. Teknik Analisis Data.....	18
BAB II KAJIAN PUSTAKA	20

A. Tinjauan Penelitian Terdahulu	20
B. Kajian Konseptual.....	23
1. Konseling Individu.....	23
2. Rational Emotive Behavior Therapy	24
3. Perilaku Agresif	25
C. Kajian Teoritis.....	26
1. Konseling Individu.....	26
2. Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy	39
3. Perilaku Agresif	46
4. Konseling Individu Dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Untuk Mengurangi Perilaku Agresif Pada Siswa	56
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
1. Sejarah Singkat SMP Negeri 1 Kutawaluya	59
2. Profil SMP Negeri 1 Kutawaluya	59
3. Visi, Misi dan Tujuan SMP Negeri 1 Kutawaluya	60
4. Struktur Organisasi SMP Negeri 1 Kutawaluya	64
5. Visi Misi Bimbingan Konseling SMP Negeri 1 Kutawaluya	64
6. Struktur Organisasi BK SMP Negeri 1 Kutawaluya.....	65
7. Sarana dan Prasarana	69
B. Hasil Penelitian	70
1. Kondisi Remaja Memiliki Perilaku Agresif di SMP Negeri 1 Kutawaluya .	71
2. Proses Konseling Individu Dengan Pendekatan REBT Menggunakan Teknik <i>Rational Role Reversal</i> Yang Diterapkan Di SMP Negeri 1 Kutawaluya....	78
3. Hasil Konseling Individu dengan Pendekatan REBT di SMP Negeri 1 Kutawaluya	80
C. Pembahasan Hasil Penelitian	82
1. Kondisi Remaja Memiliki Perilaku Agresif di SMP Negeri 1 Kutawaluya .	82
2. Proses Konseling Individu yang diterapkan di SMP Negeri 1 Kutawaluya .	84
3. Hasil Konseling Individu dengan Pendekatan REBT di SMP Negeri 1 Kutawaluya	86

BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Simpulan	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	100



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Sarana Umum SMP Negeri 1 Kutawaluya	69
Tabel 3. 2 Sarana dan Prasarana Bimbingan Konseling	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konseptual Penelitian	11
Gambar 3. 1 Struktur Organisasi SMP Negeri 1 Kutawaluya	64
Gambar 3. 2 Struktur Organisasi BK SMP Negeri 1 Kutawaluya	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing Skripsi	100
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	101
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	102
Lampiran 4. Lembar Proses Bimbingan Skripsi Pembimbing I	103
Lampiran 5. Lembar Proses Bimbingan Skripsi Pembimbing II	104
Lampiran 6. Lembar Pengecekan Plagiarisme.....	105
Lampiran 7. Pedoman Observasi	106
Lampiran 8. Pedoman Wawancara	108
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	117

