

ABSTRAK

Rani Meliawati : Pengaruh Instagram dan Tiktok Terhadap Kesehatan Mental Pada *Strawberry Generation* (Penelitian pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Rancaekek)

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan bagaimana pengaruh media sosial terutama instagram dan tiktok terhadap kesehatan mental *strawberry generation*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linear pada taraf signifikansi 5% atau 0,05. Sampel yang digunakan 40% dari jumlah populasi 400 peserta didik yakni 164 responden. Teknik pengambilan data yang peneliti gunakan adalah kuesioner, observasi, wawancara, dan dokumentasi sebagai teknik pengumpulan data dan data penunjang. Hasil penelitian ini mengacu pada konsep teoritik serta hasil analisis statistik yang dilakukan.

Berdasarkan analisis hasil uji determinasi, menunjukkan bahwa hubungan antara independen (X_1) yaitu Instragram dan (X_2) yaitu Tiktok terhadap (Y) yaitu kesehatan mental adalah sebesar 75.3 %. Kemudian korelasi antara independen (X_1) yaitu instagtam dan (X_2) yaitu Tiktok terhadap (Y) yaitu Kesehatan mental juga ditunjukkan dengan nilai 0.568 atau 56.8%. Hal tersebut mengindikasikan terdapat korelasi antara variabel independen (X_1) Instagram dan (X_2) Tiktok secara simultan terhadap variabel dependen (Y) Kesehatan Mental.

Dengan artian, penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara Instagram dan Tiktok dengan Kesehatan Mental *Strawberry Generation*.

Kata Kunci : Kesehatan Mental, Media Sosial, Tiktok, Instagram, Remaja.