

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Kegunaan Penelitian	5
1.5 Kerangka Pemikiran.....	6
1.6 Langkah-langkah Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	15
2.1 Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	15
2.2 Kajian Konseptual.....	16
2.2.1 Konsep Kesehatan Mental.....	16
2.2.2 Konsep Media Sosial Instagram dan Tiktok	17
2.2.3 Konsep <i>Strawberry Generation</i>	18
2.3 Kajian Teori.....	19
2.3.1 Kesehatan Mental	19
2.3.1.1 Definisi Kesehatan Mental	19
2.3.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	19
2.3.1.3 Karakteristik Mental yang Sehat	22
2.3.1.4 Karakteristik Mental yang Tidak Sehat	27
2.3.2 Media Sosial.....	30
2.3.2.1 Definisi Media Sosial.....	30
2.3.2.2 Media Sosial Instagram	29

2.3.2.3	Media Sosial Tiktok	37
2.3.3	Strawberry Generation.....	47
2.3.3.1	Definisi <i>Strawberry Generation</i>	47
2.3.3.2	Karakteristik <i>Strawberry Generation</i>	48
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		47
3.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
3.1.1	Profile SMA Negeri 1 Rancaekek	47
3.1.2	Sejarah Berdirinya SMA 1 Rancaekek	48
3.1.3	Visi dan Misi SMA Negeri 1 Rancaekek.....	48
3.1.4	Kurikulum SMA Negeri 1 Rancaekek	49
3.1.5	Struktur Organisasi BK SMA Negeri 1 Rancaekek	50
3.1.6	Visi dan Misi BK SMA Negeri 1 Rancaekek	50
3.1.7	Program BK SMA Negeri 1 Rancaekek	51
3.2	Hasil Penelitian	52
3.2.1	Analisis Deskriptif.....	52
3.2.2	Uji Validitas Instrumen	55
3.2.3	Uji Reliabilitas	62
3.2.4	Uji Normalitas	65
3.2.5	Uji Multikolinieritas	67
3.2.6	Uji Heteroskedastisitas	68
3.2.7	Uji Korelasi.....	70
3.2.8	Uji Regresi Linier Berganda	71
3.2.9	Hasil Uji Analisis Determinasi	75
3.3	Pembahasan	76
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN		77
4.1	Simpulan.....	77
4.2	Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA		80
LAMPIRAN.....		87
RIWAYAT HIDUP		101