

Abstrak

Dalam kehidupan sehari-hari, pelecehan seksual merupakan masalah serius yang dapat terjadi di berbagai lingkungan, seperti rumah, sekolah, tempat kerja, maupun ruang publik. Data Komnas Perempuan (2024) mencatat bahwa pelecehan seksual menempati posisi kedua dengan 711 kasus, Pelecehan seksual baik yang bersifat fisik maupun nonfisik mencapai 798 laporan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode *Interpretative Phenomenology Analysis* (IPA), karena sesuai untuk menggali pengalaman subjektif individu dan makna yang dibentuk dari peristiwa yang dialami. Subjek dari penelitian ini merupakan satu individu yang pernah mengalami pelecehan seksual berulang. Hasil penelitian menunjukkan korban menggunakan berbagai strategi *coping*, seperti meninggalkan rumah, mencari dukungan, serta menyalurkan emosi melalui aktivitas pribadi. Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa strategi *coping* yang dilakukan oleh subjek membantu keberfungsian dirinya dalam menjalankan kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : *pengalaman, strategi coping, pelecehan seksual berulang.*

Abstract

In everyday life, sexual harassment is a serious problem that can occur in various environments, such as homes, schools, workplaces, and public spaces. Data from the National Commission on Violence Against Women (2024) noted that sexual harassment ranked second with 711 cases. Sexual harassment, both physical and non-physical, reached 798 reports. This study used a qualitative approach with the Interpretative Phenomenology Analysis (IPA) method, because it is suitable for exploring individual subjective experiences and the meanings formed from the events experienced. The subject of this study was an individual who had experienced repeated sexual harassment. The results showed that the victim used various coping strategies, such as leaving the house, seeking support, and channeling emotions through personal activities. The conclusion of this study is that the coping strategies used by the subject helped her function in carrying out her daily life.

Keywords: *experience, coping strategies, repeated sexual harassment.*