

**PEMBELAJARAN BERBASIS *MINDFULNESS BASED STRESS
REDUCTION* (MBSR) UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
PEMECAHAN MASALAH MATEMATIS DAN TINGKAT *SELF ANXIETY*
PADA SISWA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Alya Nur Azizah

1212050018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MATEMATIKA
JURUSAN PENDIDIKAN MATEMATIKA DAN IPA
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG
2025**