

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Batasan Penelitian	10
F. Kerangka Berpikir	11
G. Hipotesis Penelitian	13
H. Penelitian Terdahulu	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Pembelajaran Matematika	16
B. Pembelajaran <i>Mindfulness Based Stress Reduction</i>	19
C. Kemampuan Pemecahan Masalah Matematis	23
D. <i>Self anxiety</i>	29
E. Materi Relasi dan Fungsi	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	36
B. Jenis dan Sumber Data Penelitian	37
C. Instrumen Penelitian	38

	Halaman
D. Teknik Pengumpulan Data	39
E. Teknik Analisis Data	40
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	72
A. Deskripsi Data.....	72
B. Pembahasan Hasil Penelitian	109
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	115
A. Kesimpulan	115
B. Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	123
RIWAYAT HIDUP	229



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Desain dan Rancangan Penelitian.....	36
Tabel 3. 2 Teknik Pengumpulan Data.....	39
Tabel 3. 3 Kriteria Validitas	41
Tabel 3. 4 Rekapitulasi Hasil Validitas Tipe Soal A dan B.....	42
Tabel 3. 5 Kriteria Reliabilitas.....	43
Tabel 3. 6 Kriteria Tingkat Kesukaran.....	46
Tabel 3. 7 Rekapitulasi Analisis Tingkat Kesukaran Tipe Soal A dan B	47
Tabel 3. 8 Kriteria Daya Pembeda.....	48
Tabel 3. 9 Rekapitulasi Analisis Daya Pembeda pada Soal Tipe A dan B.....	51
Tabel 3. 10 Rekapitulasi Analisis Instrumen Soal	51
Tabel 3. 11 Kriteria Keterlaksanaan Strategi Pembelajaran MBSR	54
Tabel 3. 12 Skor Skala Likert.....	68
Tabel 3. 13 Tempat dan Waktu Penelitian	71
 Tabel 4. 1 Aktivitas Guru dalam Pelaksanaan Pembelajaran MBSR	 82
Tabel 4. 2 Hasil Angket Aktivitas Siswa Pada Pembelajaran MBSR.....	82
Tabel 4. 3 Presentase Keterlaksanaan Model MBSR	83
Tabel 4. 4 Deskriptif Nilai <i>Pretest</i> dan <i>posttest</i> kelas eksperimen	84
Tabel 4. 5 Deskriptif Nilai Indikator Memahami Masalah Pada Soal Nomor 1 Kelas Eksperimen.....	86
Tabel 4. 6 Deskriptif Nilai Indikator Merencanakan Masalah Pada Soal Nomor 2 Kelas Eksperimen.....	87
Tabel 4. 7 Deskriptif Nilai Indikator Melaksanakan Rencana Pada Soal Nomor 3 Kelas Eksperimen.....	88
Tabel 4. 8 Deskriptif Nilai Indikator Memeriksa Kembali Pada Soal Nomor 4 Kelas Eksperimen.....	90

Tabel 4. 9 Deskriptif Nilai Indikator Memeriksa Kembali Pada Soal Nomor 5	
Kelas Eksperimen.....	91
Tabel 4. 10 Deskriptif Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelas Kontrol.....	91
Tabel 4. 11 Deskriptif Nilai Indikator Memahami Masalah Pada Soal Nomor 1	
Kelas Kontrol	93
Tabel 4. 12 Deskriptif Nilai Indikator Merencanakan Masalah Pada Soal Nomor 2	
Kelas Kontrol	94
Tabel 4. 13 Deskriptif Nilai Indikator Memahami Masalah Pada Soal Nomor 3	
Kelas Kontrol	95
Tabel 4. 14 Deskriptif Nilai Indikator Memeriksa Kembali pada Soal Nomor 4	
Kelas Kontrol	96
Tabel 4. 15 Deskriptif Nilai Indikator Memeriksa Kembali pada Soal Nomor 5	
Kelas Kontrol	97
Tabel 4. 16 Distribisi Skor Kemampuan Pemecahan Masalah Matematis per	
Indikator.....	98
Tabel 4. 17 Perhitungan Skor N Gain Kelas Eksperimen dan Kontrol	99
Tabel 4. 18 Rekapitulasi Data N Gain Kemampuan Pemecahan Masalah	
Matematis.....	100
Tabel 4. 19 Perhitungan Uji Normalitas N Gain dengan Microsoft Excel	100
Tabel 4. 20 Uji Homogenitas Data N Gain secara Manual	101
Tabel 4. 21 Uji t' Data N Gain secara Manual.....	102
Tabel 4. 22 Deskriptif Nilai <i>Posttest</i> MBSR dan Konvensional	103
Tabel 4. 23 Uji Normalitas Skor <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen dan Kontrol.....	104
Tabel 4. 24 Uji Homogenitas Data <i>Posttest</i> secara Manual	105
Tabel 4. 25 Uji t' Data <i>Posttest</i> secara Manual.....	106
Tabel 4. 26 Uji Normalitas Pre-Angket dan Post-Angket	108
Tabel 4. 27 Uji t Paired pada Data Pre-Angket dan Post-Angket.....	109

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. 1 Jawaban siswa nomor 1	3
Gambar 1. 2 Jawaban siswa nomor 2	4
Gambar 1. 3 Jawaban siswa nomor 3	5
Gambar 1. 4 Kerangka Berpikir	12
Gambar 3. 1 Perhitungan Validitas Soal Tipe A Menggunakan Ms. Excel	41
Gambar 3. 2 Perhitungan Validitas Soal Tipe B Menggunakan Ms. Excel	42
Gambar 3. 3 Perhitungan Reliabilitas Soal Tipe A Menggunakan Ms. Excel	44
Gambar 3. 4 Perhitungan Reliabilitas Soal Tipe B Menggunakan Ms. Excel	45
Gambar 3. 5 Perhitungan Tingkat Kesukaran Soal Tipe A Menggunakan Ms. Excel.....	46
Gambar 3. 6 Perhitungan Tingkat Kesukaran Soal Tipe B Menggunakan Ms. Excel.....	47
Gambar 3. 7 Perhitungan Daya Pembeda pada Tipe Soal A Menggunakan Ms. Excel.....	49
Gambar 3. 8 Perhitungan Daya Pembeda pada Tipe Soal B Menggunakan Ms. Excel.....	50
Gambar 4. 1 Fase 1 : Penyampaian Tujuan	73
Gambar 4. 2 Fase 2 : <i>Mindfulness Check-in</i> (Refleksi Kesadaran)	74
Gambar 4. 3 Fase 3 : <i>Intention Setting</i> (Menetapkan niat belajar)	75
Gambar 4. 4 Fase 4 : Penyampaian konsep	76
Gambar 4. 5 Fase 5 : Demonstrasi dan Latihan.....	77
Gambar 4. 6 Fase 6 : Umpan Balik Mindfulness	78
Gambar 4. 7 Fase 7 : Evaluasi	79
Gambar 4. 8 Fase 8 : <i>Mindful Closing</i>	80
Gambar 4. 9 Apresiasi	81

Gambar 4. 10 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen	85
Gambar 4. 11 Rata-rata Nilai <i>Prestest</i> dan <i>Posttest</i> Kelas Eksperimen.....	85
Gambar 4. 12 Skor Indikator Memahami Masalah Pada Soal Nomor 1 Kelas Eksperimen.....	86
Gambar 4. 13 Skor Indikator Merencanakan Masalah Pada Soal Nomor 2 Kelas Eksperimen.....	87
Gambar 4. 14 Skor Indikator Melaksanakan Rencana Pada Soal Nomor 3 Kelas Eksperimen.....	88
Gambar 4. 15 Skor Indikator Memeriksa Kembali Pada Soal Nomor 4 Kelas Eksperimen.....	89
Gambar 4. 16 Skor Indikator Memeriksa Kembali Pada Soal Nomor 5 Kelas Eksperimen.....	90
Gambar 4. 17 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelas Kontrol.....	92
Gambar 4. 18 Rata-rata Nilai <i>Prestest</i> dan <i>Posttest</i> Kelas Kontrol.....	92
Gambar 4. 19 Skor Indikator Memahami Masalah Pada Soal Nomor 1 Kelas Kontrol	93
Gambar 4. 20 Skor Indikator Merencanakan Masalah Pada Soal Nomor 2 Kelas Kontrol	94
Gambar 4. 21 Skor Indikator Melaksanakan Rencana Pada Soal Nomor 3 Kelas Kontrol	95
Gambar 4. 22 Skor Indikator Memeriksa Kembali Pada Soal Nomor 4 Kelas Kontrol	96
Gambar 4. 23 Skor Indikator Memeriksa Kembali Pada Soal Nomor 5 Kelas Kontrol	97
Gambar 4. 24 Rata-Rata Nilai <i>Posttest</i>	103
Gambar 4. 25 Perbandingan Skor Pre Angket dan Posr Angket	107

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A- 1 Kisi-kisi Uji Coba Soal Tipe A	125
Lampiran A- 2 Soal Uji Coba Tipe A	129
Lampiran A- 3 Rubrik Skoring Soal Uji Coba Tipe A	131
Lampiran A- 4 Kisi-kisi Uji Coba Soal Tipe B	134
Lampiran A- 5 Soal Uji Coba Tipe B	138
Lampiran A- 6 Rubrik Skoring Soal Uji Coba Tipe B	140
Lampiran A- 7 Analisis Data Hasil Uji Coba Soal Tipe A dan B.....	144
 Lampiran B- 1 Lembar Observasi Keterlaksanaan Aktivitas Guru.....	 152
Lampiran B- 2 Penilaian Individu Aktivitas Peserta Didik.....	154
Lampiran B- 3 Kisi-Kisi Soal Kemampuan Pemecahan Masalah Matematis (<i>pretest</i> dan <i>posttest</i>)	 155
Lampiran B- 4 Soal Kemampuan Pemecahan Masalah Matematis (<i>pretest</i> dan <i>posttest</i>)	 158
Lampiran B- 5 Rubrik Skoring Soal Kemampuan Pemecahan Masalah Matematis (<i>pretest</i> dan <i>posttest</i>)	 160
Lampiran B- 6 Kisi-kisi dan Lembar Angket <i>Self anxiety</i> Peserta Didik.....	163
Lampiran B- 7 Modul Ajar	163
 Lampiran C- 1 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Guru	 177
Lampiran C- 2 Rekapitulasi Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	180
Lampiran C- 3 Rekapitulasi Hasil Lembar Angket <i>Self anxiety</i> Peserta Didik.	184
 Lampiran D- 1 Analisis Penerapan <i>Mindfulness Based Stress Reduction</i> (MBSR)	 186
Lampiran D- 2 Analisis Perbedaan Peningkatan Kemampuan Pemecahan Masalah Matematis Peserta Didik.....	 192

	Halaman
Lampiran D- 3 Analisis Perbedaan Pencapaian Kemampuan Pemecahan Masalah Matematis Peserta Didik	199
Lampiran D- 4 Analisis <i>Self anxiety</i> Peserta Didik.....	205
Lampiran E- 1 Hasil Uji Coba Soal	210
Lampiran E- 2 Hasil Observasi Aktivitas Guru	213
Lampiran E- 3 Hasil Penilaian Individu Peserta Didik.....	215
Lampiran E- 4 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Peserta Didik Kelas Eksperimen	216
Lampiran E- 5 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Peserta Didik Kelas Kontrol	219
Lampiran E- 6 Hasil Angket <i>Self anxiety</i> Peserta Didik	222
Lampiran F- 1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	225
Lampiran F- 2 Surat Permohonan Uji Coba Soal	226
Lampiran F- 3 Surat Izin Penelitian	227
Lampiran F- 4 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	228

