

ABSTRAK

Dita Rizky Oktaviani (1212100020): *Hubungan Antara Asupan Gizi Makro dengan Daya Tahan Tubuh Anak Usia Dini (Penelitian Kuantitatif di Kelompok B RA Al Hidayah Kecamatan Cijulang Kabupaten Pangandaran).*

Berdasarkan hasil observasi awal yang dilakukan di Kelompok B RA Al-Hidayah Kecamatan Cijulang Kabupaten Pangandaran, diketahui memiliki proram pemberian asupan makanan sehat terhadap peserta didiknya, program ini diimplementasikan secara konsisten sejak sebelum adanya program pemerintah Makanan Bergizi Gratis (MBG). Sekolah meyakini bahwa asupan yang sehat dapat membentuk daya tahan tubuh yang baik namun, pada faktanya setelah dilakukan observasi awal pada kelompok B didapati beberapa anak dengan masalah fisiologis dan psikologis. Diantara mereka terdapat anak yang memiliki berat badan yang tidak ideal, pengelolaan emosi yang kurang stabil dan rendahnya konsentrasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) asupan gizi makro yang diberikan kepada anak usia dini di Kelompok B RA Al-Hidayah kecamatan Cijulang Kabupaten Pangandaran; (2) daya tahan tubuh anak usia dini di Kelompok B RA Al-Hidayah kecamatan Cijulang Kabupaten Pangandaran; (3) hubungan antara asupan gizi makro dengan daya tahan tubuh anak usia dini di Kelompok B RA Al-Hidayah kecamatan Cijulang Kabupaten Pangandaran.

Penelitian ini didasari oleh teori bahwa daya tahan tubuh anak usia dini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah asupan gizi makro. Asupan gizi makro yang baik dapat berkontribusi positif meningkatkan daya tahan tubuh anak usia dini.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasional dan alat uji perhitungannya menggunakan statistik deskriptif. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 15 anak di Kelompok B RA Al-Hidayah Kecamatan Cijulang Kabupaten Pangandaran. Teknik pengumpulan data yang digunakan yakni berupa observasi dan studi dokumen.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa asupan gizi makro memperoleh nilai rata-rata sebesar 56 dengan kategori kurang. Daya tahan tubuh anak usia dini memperoleh nilai rata-rata sebesar 63,6 dengan kategori cukup. Hubungan antara kedua variabel yang dianalisis melalui rumus korelasi *spearman rank* memperoleh r hitung = 0,78 dengan kategori kuat/tinggi. Adapun hasil uji hipotesis menunjukkan t hitung = 4,511 > t tabel = 2,160 dengan demikian H_a diterima dan H_o ditolak, artinya terdapat hubungan positif yang signifikan antara asupan gizi makro dengan daya tahan tubuh anak usia dini di kelompok B RA Al-Hidayah Kecamatan Cijulang Kabupaten Pangandaran. Kontribusi mengenai asupan gizi makro terhadap daya tahan tubuh anak usia dini sebesar 61,04% artinya terdapat 38,96% daya tahan tubuh anak usia dini di Kelompok B RA Al-Hidayah Kecamatan Cijulang Kabupaten Pangandaran yang di pengaruhi oleh faktor lain.