

ABSTRAK

Amalia Rizqi Fathia: Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat Melalui Posyandu (*Participation Action Research* Desa Cibiru Hilir Kecamatan Cileunyi Kabupaten Bandung).

Pemberdayaan masyarakat dipahami sebagai sesuatu yang terdiri dari berbagai aktivitas yang bertujuan untuk memperkuat posisi kelompok-kelompok lemah dalam masyarakat, termasuk mereka yang hidup dalam kondisi kemiskinan. Sebagai suatu tujuan, pemberdayaan mengarah ke kondisi ideal yang ingin dicapai melalui perubahan sosial, yaitu terciptanya masyarakat yang memiliki daya, kekuatan, pengetahuan, serta kemampuan dalam mencukupi kebutuhan hidupnya. Di Desa Cibiru Hilir, salah satu pemberdayaan yang berkembang yaitu melalui Posyandu, yang berfungsi sebagai wadah pelayanan kesehatan dasar sekaligus sarana peningkatan kapasitas masyarakat.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis proses pemberdayaan kesehatan masyarakat melalui posyandu, khususnya dalam konteks perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi pemberdayaan di wilayah tersebut. Serta dampaknya terhadap kesejahteraan masyarakat. Penelitian ini juga menyoroti bagaimana peran kader PKK membangun partisipasi aktif dari masyarakat untuk terlibat dari kegiatan posyandu, dan menciptakan perubahan yang berkelanjutan.

Landasan teori mengacu pada pemikiran Suharto (2009), yang menyatakan Pemberdayaan masyarakat dipandang sebagai rangkaian upaya yang dirancang untuk meningkatkan kapasitas kelompok rentan dalam masyarakat, terutama mereka yang berada pada situasi kemiskinan.

Metode penelitian menggunakan metode Riset Aksi dengan pendekatan *Participation Action Research* (PAR), yang menekankan pada proses pembelajaran kolektif dalam mengatasi permasalahan serta memenuhi kebutuhan praktis masyarakat. Teknik pengumpulan data menggunakan Teknik observasi, wawancara, dokumentasi. Setelah itu data yang diperoleh dikumpulkan dan dianalisis kemudian dibuat kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa posyandu berhasil menjalankan pemberdayaan masyarakat secara bertahap, dimulai dari perencanaan program, pelaksanaan kegiatan sampai tahap evaluasi yang efektif dan berdampak bagi masyarakat. Model pemberdayaan ini memperlihatkan bahwa posyandu memiliki potensi yang besar untuk dapat memberdayakan kesehatan masyarakat dengan partisipasi aktif dan bersinergi dengan berbagai lapisan masyarakat.

Kata Kunci: Kesehatan, PAR, Partisipasi, Pemberdayaan Masyarakat, Posyandu