

ABSTRAK

Muhammad Babul Yatama, Layanan Konseling Islam Dalam Mengatasi Pecandu Rokok Pada Program Terapi Gurah (Penelitian di Rumah Sehat Pesantren Ashqof Pontianak)

Penelitian ini di latarbelakangi oleh pasien pecandu rokok yang memiliki keinginan berhenti dari kecanduannya. Dengan permasalahan kompleks yang melibatkan aspek fisik, psikologis, sosial, dan spiritual. Oleh karenanya, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis layanan konseling Islam dalam program terapi gurah untuk mengatasi pecandu rokok di Rumah Sehat Pesantren Ashqof Pontianak. Fokus penelitian diarahkan pada tiga tahap utama, yaitu pra-pelaksanaan, pelaksanaan, dan pasca-pelaksanaan terapi gurah, serta merumuskan model layanan konseling Islam yang terintegrasi dengan terapi tradisional.

Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan metode studi kasus. Adapun teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Penelitian dilakukan pada program terapi gurah di Rumah Sehat Pesantren Ashqof Pontianak, fokus terhadap terapis dan pasien yang sedang melakukan terapi gurah terhadap pecandu rokok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, *pertama* pada tahap persiapan terapi gurah berperan penting dalam menyiapkan kondisi mental, spiritual, dan emosional pasien. Tahap ini menekankan pentingnya niat, pemahaman agama, motivasi, doa, dan komitmen pribadi. Integrasi nilai-nilai Islam dalam proses persiapan membuat pasien tidak hanya siap secara fisik untuk menjalani terapi, tetapi juga memiliki kekuatan spiritual untuk melawan kecanduan rokok. *Kedua*, pada tahap pelaksanaan terapi gurah berfungsi sebagai pendamping spiritual yang mendukung proses detoksifikasi fisik. Sedangkan layanan konseling ini memberikan proses detoksifikasi emosi, dengan ini membuat pasien merasa lebih tenang, kuat, dan termotivasi. Integrasi antara doa, dzikir, nasihat, dan penguatan nilai-nilai religius membuat proses gurah tidak hanya membersihkan tubuh dari racun rokok, tetapi juga menanamkan nilai religius yang memperkuat komitmen berhenti merokok bagi pasien. *Ketiga*, tahap pasca-pelaksanaan menunjukkan konseling Islam berperan sebagai penjaga istiqamah pasien. Melalui evaluasi, penguatan komitmen, pasien dibimbing untuk istiqamah dalam meninggalkan rokok. Integrasi antara pendekatan medis tradisional dan bimbingan spiritual menjadikan proses gurah lebih bermakna, tidak hanya membersihkan tubuh dari racun, tetapi juga membersihkan hati dari kebiasaan buruk. *Keempat*, Model ini dalam tiga tahap (pra, pelaksanaan, dan pasca) adalah yang terintegrasi dengan praktik terapi gurah. Model ini menjadi kebaruan dalam kajian konseling Islam, karena berhasil mengintegrasikan pendekatan medis tradisional (gurah) dengan pendekatan konseling Islami secara sistematis. Model ini bersifat holistic yang artinya, mampu menyentuh dimensi jasmani (melalui detoksifikasi fisik), dimensi psikologis (melalui bimbingan konseling), dan dimensi spiritual (melalui doa, dzikir, dan nasihat Islami).

Kata kunci: Konseling Islam, Terapi Gurah, Pecandu Rokok

Abstract

Muhammad Babul Yatama, Islamic Counseling Services for Treating Cigarette Addicts in the Gurah Therapy Program (Research at the Healthy House of the Ashqof Islamic Boarding School in Pontianak)

This research was motivated by patients who are addicted to cigarettes who want to quit their addiction. These patients face complex problems involving physical, psychological, social, and spiritual aspects. Therefore, this study aims to analyze Islamic counseling services within the gurah therapy program for treating cigarette addicts at the Healthy House of the Ashqof Islamic Boarding School in Pontianak. The research focused on three main stages: pre-implementation, implementation, and post-implementation of gurah therapy, as well as formulating a model for Islamic counseling services integrated with traditional therapy.

The research used a descriptive qualitative method with a case study approach. Data collection techniques included interviews, observation, and documentation. The study was conducted within the gurah therapy program at the Healthy House of the Ashqof Islamic Boarding School in Pontianak, focusing on therapists and patients undergoing gurah therapy for cigarette addicts.

The research results show that, firstly, the preparation stage of gurah therapy plays a crucial role in preparing the patient's mental, spiritual, and emotional state. This stage emphasizes the importance of intention, religious understanding, motivation, prayer, and personal commitment. The integration of Islamic values into the preparation process ensures that patients are not only physically prepared for therapy but also have the spiritual strength to fight cigarette addiction. Secondly, during the implementation stage, gurah therapy serves as a spiritual companion, supporting the physical detoxification process. Meanwhile, this counseling service provides an emotional detoxification process, thus leaving patients feeling calmer, stronger, and more motivated. The integration of prayer, dhikr (remembrance of God), advice, and the reinforcement of religious values means that the gurah process not only cleanses the body of cigarette toxins but also instills religious values that strengthen the patient's commitment to quitting smoking. Third, the post-treatment demonstrates Islamic counseling's role in maintaining patient steadfastness. Through evaluation and strengthening commitment, patients are guided to remain steadfast in quitting smoking. The integration of traditional medical approaches and spiritual guidance makes the gurah process more meaningful, not only cleansing the body of toxins but also cleansing the heart of bad habits. Fourth, this three-stage model (pre-treatment, implementation, and post-treatment) is integrated with the practice of gurah therapy. This model is novel in Islamic counseling studies because it successfully integrates traditional medical approaches with Islamic counseling systematically. This model is holistic, meaning it is able to address the physical dimension (through physical detoxification), the psychological dimension (through counseling), and the spiritual dimension (through prayer, dhikr, and Islamic advice).

Keywords: *Islamic Counseling, Gurah Therapy, Cigarette Addiction*

ملخص

محمد بابل ياتاما، خدمات الإرشاد الإسلامي في التغلب على مدمني السجائر في برنامج علاج جوره (بحث في البيت الصحي لمدرسة أشقوف الإسلامية الداخلية في بونتيناك)

يستند هذا البحث إلى حالة مريض مدمن على التدخين يرغب في الإقلاع عنه. وتشتمل هذه المشكلة المعقدة على جوانب جسدية ونفسية واجتماعية وروحية. لذا، تهدف هذه الدراسة إلى تحليل خدمات الإرشاد الإسلامي ضمن برنامج علاج "الغوراه" لعلاج مدمني السجائر في "البيت الصحي" التابع لمدرسة أشقوف الإسلامية الداخلية في بونتيناك. ويركز البحث على ثلاث مراحل رئيسية: مرحلة ما قبل تطبيق علاج "الغوراه"، ومرحلة التطبيق، ومرحلة ما بعد التطبيق، بالإضافة إلى صياغة نموذج لخدمات الإرشاد الإسلامي المدمجة مع العلاج التقليدي. استخدم البحث منهجاً وصفيًا نوعيًا مع دراسة حالة. وتضمنت أساليب جمع البيانات المقابلات والملاحظة والتوثيق. أجريت الدراسة على برنامج العلاج بالغوراه في المركز الصحي لمدرسة أشقوف الإسلامية الداخلية في بونتيناك، مع التركيز على المعالجين والمرضى الذين يتلقون علاجًا بالغوراه لمدمني السجائر.

تُظهر نتائج البحث **أولاً**، أن مرحلة التحضير لعلاج "غوراه" تلعب دورًا حاسمًا في تهيئة الحالة النفسية والروحية والعاطفية للمريض. تُشدد هذه المرحلة على أهمية النية والفهم الديني والدافع والصلاة والالتزام الشخصي. يضمن دمج القيم الإسلامية في عملية التحضير أن يكون المريض ليس فقط مستعدًا جسديًا للعلاج، بل يتمتعون أيضًا بالقوة الروحية لمحاربة إدمان السجائر. **ثانيًا**، خلال مرحلة التنفيذ، يعمل علاج "غوراه" كرفيق روحي، يدعم عملية إزالة السموم الجسدية. وفي الوقت نفسه، توفر هذه الخدمة الاستشارية عملية إزالة سموم عاطفية، مما يجعل المريض يشعر بمزيد من الهدوء والقوة والتحفيز. إن دمج الصلاة والذكر والنصيحة وتعزيز القيم الدينية يعني أن عملية "غوراه" لا تُظهر الجسم من سموم السجائر فحسب، بل تغرس أيضًا قيمًا دينية تعزز التزام المريض بالإقلاع عن التدخين. **ثالثًا**، تُبرز مرحلة ما بعد العلاج بالغوراه في مركز أشقوف بونتيناك الإسلامي الداخلي الصحي دور الإرشاد الإسلامي في الحفاظ على ثبات المريض. فمن خلال التقييم وتعزيز الالتزام، يُوجّه المريض للاستمرار في الإقلاع عن التدخين. إن دمج الأساليب الطبية التقليدية والتوجيه الروحي يجعل عملية الغوراه أكثر جدوى، إذ لا تقتصر على تطهير الجسم من السموم فحسب، بل تشمل أيضًا تطهير القلب من العادات السيئة. وبالتالي، تُشكّل الإرشاد الإسلامي بعد العلاج بالغوراه أساسًا لتغيير سلوكي مستدام. رابعًا، يُدمج هذا النموذج ثلاثي المراحل (ما قبل العلاج، والتطبيق، وما بعد العلاج) مع ممارسة العلاج بالغوراه. يُعدّ هذا النموذج جديدًا في دراسات الإرشاد الإسلامي لأنه يدمج بنجاح الأساليب الطبية التقليدية (الغوراه) مع الإرشاد الإسلامي بشكل منهجي. هذا النموذج شامل، أي أنه قادر على معالجة البعد الجسدي (من خلال إزالة السموم الجسدية)، والبعد النفسي (من خلال الإرشاد)، والبعد الروحي (من خلال الصلاة والذكر والنصيحة الإسلامية).

الكلمات المفتاحية: الإرشاد الإسلامي، علاج "الغوراه"، مدمنو السجائر