

ABSTRAK

AISYAH PUTERI SUPRIANI: *“Penguatan Keterampilan Psikososial dalam Bimbingan Ketahanan Keluarga Bagi Pasangan Pranikah (Studi di KUA Kecamatan Cianjur)”*.

Keterampilan psikososial merupakan seperangkat kemampuan individu dalam mengelola emosi, membangun relasi interpersonal yang sehat, mengambil keputusan secara bijak, serta beradaptasi dengan dinamika kehidupan. Keterampilan ini menjadi fondasi penting bagi pasangan pranikah dalam membentuk ketahanan keluarga yang harmonis, adaptif, dan berkelanjutan. Dalam konteks Bimbingan Ketahanan Keluarga (Bimwin) di Kantor Urusan Agama (KUA), keterampilan psikososial memiliki peran strategis sebagai bekal preventif bagi pasangan sebelum memasuki kehidupan pernikahan. Namun demikian, pelaksanaan Bimwin di lapangan masih cenderung berorientasi pada penyampaian aspek normatif dan administratif, sementara penguatan keterampilan psikososial belum terintegrasi secara sistematis dan berbasis praktik.

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengidentifikasi komponen keterampilan psikososial yang relevan dan dibutuhkan oleh pasangan pranikah dalam membentuk ketahanan keluarga; (2) menganalisis bentuk integrasi keterampilan psikososial dalam pelaksanaan bimbingan ketahanan keluarga di KUA Kecamatan Cianjur; dan (3) mengkaji dampak penguatan keterampilan psikososial terhadap kesiapan pasangan pranikah dalam membangun keluarga yang tangguh.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain studi kasus. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara mendalam dengan Kepala KUA, penyuluh agama, narasumber Bimwin, serta pasangan pranikah, dan dilengkapi dengan studi dokumentasi. Analisis data dilakukan menggunakan model Miles dan Huberman yang meliputi reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan dan verifikasi. Keabsahan data dijaga melalui triangulasi sumber dan triangulasi teknik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan psikososial yang dibutuhkan pasangan pranikah dalam membentuk ketahanan keluarga meliputi keterampilan komunikasi efektif, pengelolaan emosi dan stres, penyelesaian konflik, empati, kerja sama (ta’āwun), pengambilan keputusan bersama berbasis nilai-nilai agama, kemandirian, serta tanggung jawab pribadi dan sosial. Integrasi keterampilan psikososial dalam Bimwin di KUA Kecamatan Cianjur telah berjalan pada tataran peningkatan kesadaran dan kesiapan emosional, namun belum sepenuhnya mencapai tahap pembentukan keterampilan karena keterbatasan waktu, metode, dan sumber daya. Meskipun demikian, penguatan keterampilan psikososial terbukti menunjukkan kontribusi positif dalam meningkatkan kesiapan mental dan emosional pasangan pranikah, terutama dalam membangun komunikasi yang sehat, mengelola konflik secara konstruktif, dan menumbuhkan relasi yang saling menghargai.

Kata kunci: bimbingan ketahanan keluarga, ketahanan keluarga, keterampilan psikososial, KUA, pasangan pranikah

ABSTRACT

AISYAH PUTERI SUPRIANI: *“Strengthening Psychosocial Skills in Family Resilience Guidance for Premarital Couples (A Study at the Office of Religious Affairs in Cianjur Subdistrict)”*

Psychosocial skills constitute a set of individual capacities to manage emotions, build healthy interpersonal relationships, make prudent decisions, and adapt to life dynamics. These skills serve as a crucial foundation for premarital couples in developing resilient, harmonious, adaptive, and sustainable families. Within the context of Family Resilience Guidance (Bimbingan Ketahanan Keluarga/Bimwin) at the Office of Religious Affairs (Kantor Urusan Agama/KUA), psychosocial skills play a strategic role as preventive preparation for couples prior to entering married life. However, in practice, the implementation of Bimwin tends to focus predominantly on normative and administrative aspects, while the strengthening of psychosocial skills has not yet been systematically and practice-oriented integrated.

This study aims to: (1) identify the components of psychosocial skills that are relevant and required by premarital couples in building family resilience; (2) analyze the integration of psychosocial skills in the implementation of family resilience guidance at the Office of Religious Affairs of Cianjur District; and (3) examine the impact of strengthening psychosocial skills on the readiness of premarital couples to establish resilient families.

This research employs a qualitative approach with a case study design. Data were collected through observation, in-depth interviews with the Head of the Office of Religious Affairs, religious counselors, Bimwin facilitators, and premarital couples, as well as document analysis. Data analysis followed the Miles and Huberman model, consisting of data reduction, data display, and conclusion drawing and verification. Data validity was ensured through source triangulation and technique triangulation.

The findings indicate that the psychosocial skills required by premarital couples to build family resilience include effective communication skills, emotional and stress management, conflict resolution, empathy, cooperation (*ta'āwun*), joint decision-making based on religious values, independence, and personal and social responsibility. The integration of psychosocial skills within Bimwin at the Office of Religious Affairs of Cianjur District has reached the level of increased awareness and emotional readiness; however, it has not yet fully progressed to the stage of skill formation due to limitations in time, methods, and resources. Nevertheless, the strengthening of psychosocial skills demonstrates a positive contribution to enhancing the mental and emotional readiness of premarital couples, particularly in fostering healthy communication, managing conflicts constructively, and cultivating mutually respectful relationships.

Keywords: family resilience guidance, family resilience, psychosocial skills, Office of Religious Affairs, premarital couples.

خلاصة

عائشة بوتري سوبرياني: "تعزيز المهارات النفسية الاجتماعية في إرشاد صمود الأسرة للأزواج قبل الزواج (دراسة في مكتب الشؤون الدينية بمنطقة تشيانجور)"

تشكل المهارات النفسية الاجتماعية مجموعة من القدرات الفردية التي تمكن الشخص من إدارة الانفعالات وبناء علاقات تفاعلية سليمة، واتخاذ قرارات رشيدة، والتكيف مع ديناميات الحياة. وتعد هذه المهارات أساساً محورياً للأزواج قبل الزواج في بناء أسر متماسكة، متناغمة، قادرة على التكيف والاستدامة. وفي مكتب (Bimbingan Ketahanan Keluarga/Bimwin) إطار برنامج إرشاد صمود الأسرة تؤدي المهارات النفسية الاجتماعية دوراً، (Kantor Urusan Agama/KUA) الشؤون الدينية استراتيجياً بوصفها إعداداً وقائياً للأزواج قبل الدخول في الحياة الزوجية. غير أن التطبيق العملي لبرنامج ما يزال يركز في الغالب على الجوانب المعيارية والإدارية، في حين لم يتم بعد دمج تعزيز Bimwin المهارات النفسية الاجتماعية بصورة منهجية قائمة على الممارسة العملية.

تهدف هذه الدراسة إلى: (1) تحديد مكونات المهارات النفسية الاجتماعية ذات الصلة والضرورية للأزواج قبل الزواج في بناء صمود الأسرة؛ (2) تحليل كيفية دمج المهارات النفسية الاجتماعية في تنفيذ برنامج إرشاد صمود الأسرة في مكتب الشؤون الدينية بمحافظة تشيانجور؛ و(3) تقييم أثر تعزيز المهارات النفسية الاجتماعية في مستوى جاهزية الأزواج قبل الزواج لتأسيس أسر متماسكة وقادرة على الصمود

، اعتمدت الدراسة المنهج النوعي باستخدام تصميم دراسة الحالة. وتم جمع البيانات من خلال الملاحظة Bimwin، والمقابلات المتعمقة مع رئيس مكتب الشؤون الدينية، والمرشدين الدينيين، وميسري برنامج إضافة إلى الأزواج قبل الزواج، فضلاً عن تحليل الوثائق ذات الصلة. وتم تحليل البيانات وفق نموذج مايلز الذي يشمل تقليص البيانات، وعرضها، واستخلاص النتائج (Miles & Huberman) وهوبرمان. والتحقق منها. كما تم ضمان مصداقية البيانات من خلال مثلثية المصادر ومثلثية أساليب جمع البيانات

وأظهرت نتائج الدراسة أن المهارات النفسية الاجتماعية التي يحتاجها الأزواج قبل الزواج لبناء صمود الأسرة تشمل: مهارات التواصل الفعال، وإدارة الانفعالات والضغط النفسية، وحل النزاعات، والتعاطف واتخاذ القرار المشترك القائم على القيم الدينية، إضافة إلى (ta'āwun – التعاون/التكافل) والتعاون Bimwin الاستقلالية والمسؤولية الشخصية والاجتماعية. كما تبين أن دمج هذه المهارات في برنامج مكتب الشؤون الدينية بمحافظة تشيانجور قد وصل إلى مستوى تنمية الوعي والاستعداد العاطفي، إلا أنه لم يبلغ بعد مرحلة تكوين المهارات بشكل كامل، وذلك بسبب محدودية الوقت، والأساليب، والموارد. ومع ذلك، يُظهر تعزيز المهارات النفسية الاجتماعية إسهاماً إيجابياً في رفع الجاهزية النفسية والعاطفية للأزواج قبل الزواج، ولا سيما في تعزيز التواصل الصحي، وإدارة الخلافات بصورة بناءة، وتنمية العلاقات القائمة على الاحترام المتبادل.

الكلمات المفتاحية: توجيه الزواج، صلاية الأسرة، المهارات النفسية والاجتماعية، مكتب الشؤون الدينية الأزواج قبل الزواج