

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
خلاصة.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN TESIS.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN TESIS	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB – LATIN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xv
DAFTAR ISI.....	xviii
DAFTAR TABEL	xxii
DAFTAR ILUSTRASI.....	xxiii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Manfaat Hasil Penelitian	15
E. Kerangka Berpikir.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	23
A. Penelitian Terdahulu.....	23
B. Kajian tentang Keluarga dalam Perspektif Islam	30
1. Pengertian Keluarga dalam Islam	30
2. Tujuan dan Fungsi Keluarga Menurut Islam.....	32
3. Nilai-nilai Ketahanan Keluarga: <i>Sakinah, Mawaddah, wa Rahmah</i>	33
4. Tantangan Keluarga Masa Kini dalam Membangun Ketahanan.....	36
C. Konsep Ketahanan Keluarga.....	39
1. Definisi Ketahanan Keluarga	39
2. Dimensi-Dimensi Ketahanan Keluarga.....	40
3. Indikator Ketahanan Keluarga	42
4. Indikator Ketahanan Keluarga dalam Konteks Pranikah	45

5.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketahanan Keluarga.....	46
D.	Keterampilan Psikososial dalam Perspektif Teoritis	47
1.	Pengertian Keterampilan Psikososial	47
2.	Tujuan dan Fungsi Keterampilan Psikososial	47
3.	Urgensi Keterampilan Psikososial Bagi Pasangan Pranikah	56
4.	Teori Keterampilan Psikososial menurut WHO dan Tokoh Pendidikan	57
E.	Komponen Keterampilan Psikososial bagi Pasangan Pranikah	59
1.	Komunikasi Efektif	62
2.	Pengelolaan Emosi dan Kematangan Emosional	62
3.	Pengambilan Keputusan	63
4.	Penyelesaian Masalah dan Pengelolaan Konflik	63
5.	Empati dan Kerja Sama	64
6.	Kemandirian dan Tanggung Jawab	64
7.	Penerimaan terhadap Perubahan	65
F.	Bimbingan Pranikah di KUA	66
1.	Pengertian dan Tujuan Bimbingan Pranikah	66
2.	Materi Bimbingan Pranikah	67
3.	Strategi dan Metode Pelaksanaan di KUA	67
4.	Integrasi Nilai Islam dan Psikososial dalam Bimbingan Pranikah	69
G.	Integrasi Keterampilan Psikososial dalam Bimbingan Ketahanan Keluarga	70
1.	Pengertian Integrasi dalam Konteks Bimbingan Pranikah	70
2.	Bentuk Integrasi Keterampilan Psikososial	71
3.	Relevansi Integrasi Keterampilan Psikososial dengan Ketahanan Keluarga	73
H.	Relevansi Keterampilan Psikososial dalam Penguatan Ketahanan Keluarga	73
1.	Peran Keterampilan Psikososial dalam Kehidupan Pernikahan	73
2.	Hubungan antara Keterampilan Psikososial dan Ketahanan Keluarga	74
3.	Pembentukan Keluarga Sakinah melalui Penguatan Keterampilan Psikososial	74
I.	Kerangka Teoritis	75
1.	Teori-Teori yang Mendukung Penelitian	75

2. Hubungan antar Konsep dalam Penelitian	80
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	82
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	82
1. Pendekatan Penelitian	82
2. Metode Penelitian.....	84
B. Jenis dan Sumber Data Penelitian	85
C. Teknik Pengumpulan Data	89
D. Teknik Analisis Data	93
E. Prosedur dan Teknik Uji Pemeriksaan Uji Keabsahan Data	95
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	97
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	100
A. Deskripsi Data.....	100
1. Profil KUA Kecamatan Cianjur	100
2. Profil Informan.....	106
3. Deskripsi Umum Pelaksanaan Bimbingan Pranikah.....	111
4. Dokumentasi & Observasi	113
B. Hasil Penelitian	117
1. Komponen Keterampilan Psikososial yang Relevan dan Dibutuhkan.....	117
2. Integrasi Keterampilan Psikososial dalam Materi dan Metode Bimbingan.....	130
3. Dampak Penguatan Keterampilan Psikososial terhadap Ketahanan Keluarga.....	144
C. Pembahasan.....	152
1. Komponen Keterampilan Psikososial yang Relevan dan Dibutuhkan	152
2. Integrasi Keterampilan Psikososial dalam Materi dan Metode Pelaksanaan Bimbingan Perkawinan (Bimwin)	165
3. Dampak Penguatan Keterampilan Psikososial terhadap Ketahanan Keluarga.....	173
4. Keterkaitan Antar Temuan (Sintesis)	178
5. Analisis Kontekstual: Faktor Budaya, Sosial, dan Keagamaan di Cianjur	181
6. Tinjauan Kritis: Apakah Pelaksanaan Sudah Optimal? Apakah Pendekatan Psikososial Berhasil?	183
D. Penawaran Gagasan Baru.....	189

1. Landasan Konsep <i>Kafa'ah</i> dalam Bimbingan Pranikah	189
2. Dasar Lahirnya Gagasan	191
3. Deskripsi Model: <i>One-Day Meaningful Experience</i>	193
4. Strategi Penyampaian.....	198
5. Potensi Implementasi	199
BAB V PENUTUP	201
A. Kesimpulan	201
B. Implikasi dan Keterbatasan Penelitian	203
C. Saran.....	206
DAFTAR PUSTAKA.....	209
LAMPIRAN.....	215
RIWAYAT HIDUP	249



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Komponen Keterampilan Psikososial bagi Pasangan Pranikah	60
Tabel 2 Daftar Informan Penelitian.....	88
Tabel 3 Rencana Pelaksanaan Penelitian	99
Tabel 4 Kategorasi Tematik.....	129



DAFTAR ILUSTRASI

Ilustrasi 1 Kerangka Pemikiran.....	22
Ilustrasi 2 Penyuluh Agama sedang memberikan materi pada kegiatan Bimbingan Pranikah.....	114
Ilustrasi 3 Interaksi peserta dalam sesi diskusi kelompok	114
Ilustrasi 4 Foto bersama narasumber, Kepala KUA, penghulu, dan penyuluh	115
Ilustrasi 5 Suasana setelah pelaksanaan bimbingan pranikah mandiri di ruang aula KUA	115



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrument Penelitian.....	215
Lampiran 2 Surat Penelitian.....	230
Lampiran 3 Dokumentasi.....	235

