

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Berpikir.....	6
F. Hipotesis.....	10
G. Hasil Penelitian Terdahulu	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. <i>Qanā'ah</i>	15
1. Definisi <i>Qanā'ah</i>	15
2. Dimensi dan Aspek <i>Qanā'ah</i>	24
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap <i>Qanā'ah</i>	25
4. Dampak <i>Qanā'ah</i>	26
B. Welas Asih Diri (<i>Self-Compassion</i>).....	28
1. Definisi Welas Asih Diri (<i>Self-Compassion</i>)	28
2. Komponen Welas Asih Diri (<i>Self-Compassion</i>)	33
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Welas Asih Diri (<i>Self-Compassion</i>).....	37
4. Dampak Welas Asih Diri (<i>Self-Compassion</i>).....	40
C. Remaja dalam konteks Pesantren.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	46
B. Jenis dan Sumber Data	47

C.	Teknik Pengumpulan Data	47
1.	Variabel Penelitian dan Alat Ukurnya.....	48
2.	Analisis Psikometri Alat Ukur.....	56
3.	Subjek Penelitian	58
D.	Teknik Analisis Data	61
1.	Kategorisasi Skor.....	61
2.	Metode Pengolahan Data.....	62
3.	Pengujian Hipotesis	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		67
A.	Deskripsi Data.....	67
1.	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	67
2.	Uji Kualitas Data (Uji Validitas dan Uji Reabilitas).....	69
3.	Karakteristik Responden.....	71
4.	Deskripsi Data Variabel Penelitian	73
B.	Pengujian Hipotesis Penelitian.....	74
1.	Uji Prasyarat Analisis (Uji Asumsi).....	74
2.	Uji Hipotesis	75
C.	Pembahasan Hasil Penelitian	77
1.	Gambaran Sikap Qana'ah.....	77
2.	Gambaran Welas Asih Diri	79
3.	Hubungan Sikap Qana'ah dengan Welas Asih Diri	79
BAB V PENUTUP.....		83
A.	Kesimpulan	83
B.	Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....		85
LAMPIRAN.....		94
RIWAYAT HIDUP PENULIS		119

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Paradigma Penelitian Hubungan Sikap Qanā'ah dengan Welas Asih Diri	9
--	---

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbandingan Konseptual antara Welas Asih Diri, Harga Diri, dan Penerimaan Diri	32
--	----

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Skala Qana'ah	50
Tabel 3. 2 Tabel Skor aitem Skala Qana'ah	51
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Skala Welas Asih Diri	54
Tabel 3. 4 Tabel Skor Aitem Skala Welas Asih Diri	56
Tabel 3. 5 Norma Kategorisasi Berdasarkan Mean dan Standar Deviasi	61
Tabel 3. 6 Kategorisasi Skor Variabel Qana'ah	61
Tabel 3. 7 Kategorisasi Skor Variabel Welas Asih Diri	62

Tabel 4. 1 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	71
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Penelitian	72
Tabel 4. 3 Frekuensi Kategori variabel qanā'ah	73
Tabel 4. 4 Frekuensi Kategori variabel welas asih diri	73
Tabel 4. 5 Ringkasan Hasil Uji Normalitas	74
Tabel 4. 6 Ringkasan Hasil Uji Linearitas	75
Tabel 4. 7 Hasil Uji Hipotesis Korelasi Pearson Correlation	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Instrumen Penelitian (Kuesioner Lengkap).....	94
Lampiran 2: Tabulasi Data Mentah Variabel Qana'ah (X).....	99
Lampiran 3: Tabulasi Data Mentah Variabel Welas Asih Diri (Y).....	103
Lampiran 4: Rekapitulasi Data Interval Variabel Qana'ah dan Welas Asih Diri.	109
Lampiran 5: Hasil Uji Validitas Variabel Qana'ah (X).	111
Lampiran 6: Hasil Uji Validitas Variabel Welas Asih Diri (Y).	112
Lampiran 7: Hasil Uji Normalitas.....	113
Lampiran 8: Uji Linearitas Variabel Qana'ah dan Welas Asih Diri.....	114
Lampiran 9: Uji Korelasi Variabel Qana'ah dengan Welas Asih Diri.....	114
Lampiran 10: Surat Keputusan (SK) Bimbingan & Surat Izin Penelitian.	115
Lampiran 11: Surat Keputusan (SK) Lulus Plagiasi dari Fakultas	117
Lampiran 12: Dokumentasi Foto.	118