

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Batasan Masalah.....	8
F. Kerangka Pemikiran.....	8
G. Tinjauan Pustaka	11
H. Hipotesis.....	13
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Sholat Wajib.....	15
1. Pengertian Sholat Wajib.....	15
2. Macam-macam Sholat Wajib	21
3. Manfaat Sholat Wajib	26
4. Tujuan Sholat Wajib	32
B. Coping Stres	34
1. Pengertian Coping Stres	34
2. Pengertian Stres.....	36
3. Strategi Coping Stres	39
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres	41
5. Dampak Coping yang Efektif dan Tidak Efektif	42

C. Pengaruh Sholat Wajib terhadap Upaya Coping Stres.....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian	49
1. Tempat.....	49
2. Waktu	49
C. Subjek Penelitian.....	49
1. Populasi.....	49
2. Sampel.....	50
D. Jenis dan Sumber Data	50
1. Jenis Data	50
2. Sumber Data.....	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	52
1. Metode Pengumpulan Data	52
2. Instrumen Pengumpulan Data	54
3. Pengujian Instrumen.....	61
F. Teknik Analisis Data.....	65
1. Uji Reliabilitas	66
2. Uji Normalitas.....	67
3. Uji Linearitas.....	67
4. Uji Regresi Linier Sederhana	68
5. Uji Korelasi Rank Spearman.....	68
6. Uji Koefisien Determinasi	68
7. Uji Hipotesis	69
G. Prosedur Penelitian.....	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	71
1. Profil dan Data Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung	71
2. Identitas Universitas.....	72
B. Pengujian Hasil Penelitian	73
1. Uji Asumsi Klasik.....	73

2. Uji Regresi Linear Sederhana	75
3. Analisa Korelasi Rank Spearman	77
4. Uji Koefisien Determinasi	78
5. Uji Hipotesis	79
C. Pembahasan Hasil Penelitian	80
1. Gambaran Sholat Wajib terhadap 35 Orang Mahasiswa di Jurusan Tasawuf Psikoterapi	80
2. Gambaran Coping Stres terhadap 35 Orang Mahasiswa di Jurusan Tasawuf Psikoterapi	82
3. Pengaruh Sholat Wajib terhadap Upaya Coping Stres 35 Orang Mahasiswa di Jurusan Tasawuf Psikoterapi.....	83
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN	95
RIWAYAT HIDUP	108

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Pengukuran Sholat Wajib.....	55
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pengukuran Coping Stres	58
Tabel 3.3 Aturan Skoring.....	61
Tabel 3.4 Validitas Variabel x (Sholat Wajib).....	63
Tabel 3.5 Validitas Variabel y (Coping Stres)	64
Tabel 3.6 Reliabilitas Sholat Wajib	67
Tabel 3.7 Reliabilitas Coping Stres.....	67
Tabel 4.1 Uji Normalitas.....	74
Tabel 4.2 Uji Linearitas	75
Tabel 4.3 Model Summary Uji Regresi Linear Sederhana	75
Tabel 4.4 Coefficients Uji Regresi Linear Sederhana.....	76
Tabel 4.5 Correlation Analisis Rank Spearman.....	78
Tabel 4.6 Hasil Uji Determinasi	79
Tabel 4.7 Deskriptif Sholat Wajib	80
Tabel 4.8 Gambaran Kategori Sholat Wajib	80
Tabel 4.9 Deskriptif Coping Stres.....	82
Tabel 4.10 Gambaran Kategori Coping Stres	82