

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	8
Tujuan Penelitian	8
Kegunaan Penelitian	9
Bab 2 Tinjauan Pustaka	10
<i>Psychological Well-Being</i>	10
Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	10
Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	13
Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	16
Dampak dari <i>Psychological Well-Being</i>	20
Adaptasi Teori Kahija dalam Konteks Indonesia	24
<i>Psychological Well-Being</i> dalam perspektif Islam	27
Integrasi <i>Psychological Well-Being</i> dengan Perspektif Islam	30
Kerangka Pemikiran	32
Bab 3 Metode Penelitian	36
Rancangan Penelitian	36
Fokus Penelitian	36
Subjek Penelitian	37
Teknik Pengumpulan Data	37

Teknik Analisis Data.....	38
Bab 4 Hasil dan Pembahasan.....	41
Hasil Penelitian	41
Deksripsi Karakteristik Subjek dan Hasil Observasi.....	42
Analisis Koding Data Kegiatan	46
Analisis Koding Data <i>Psychological Well-Being</i>	50
Pembahasan.....	58
Penerimaan Diri (<i>Self-Acceptance</i>)	58
Hubungan Positif dengan Orang Lain (<i>Positive Relation with Others</i>)	60
Otonomi/Kemandirian (<i>Autonomy</i>).....	61
Penguasaan terhadap Lingkungan (<i>Environmental Mastery</i>).....	61
Tujuan Hidup (<i>Purpose in Life</i>).....	62
Pengembangan Personal (<i>Personal Growth</i>).....	63
Bab 5 Simpulan dan Saran.....	65
Simpulan.....	65
Saran.....	67
Bagi Pembina Pondok Pesantren X.....	67
Bagi Yayasan dan Manajemen Pondok Pesantren X.....	67
Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
Daftar Pustaka.....	69
Lampiran	72
Riwayat Hidup	171