

ABSTRAK

Syalwa Nurfitriani (1211040125), 2025: Hubungan *Shalawat* Mahallul Qiyam dengan Ketenangan Jiwa Pada Anggota UPTQ UIN Bandung

Ketenangan jiwa merupakan salah satu kebutuhan mendasar yang berpengaruh pada keseimbangan psikologis dan spiritual seseorang. Dalam konteks mahasiswa UPTQ UIN Bandung, muncul berbagai tekanan akademik, sosial, dan organisasi yang dapat mengganggu ketenangan batin. Salah satu amalan yang diyakini mampu menumbuhkan ketenteraman adalah *Shalawat* Mahallul Qiyam, yaitu tradisi berdiri sambil melantunkan *shalawat* sebagai bentuk cinta dan penghormatan kepada Rasulullah SAW. Berdasarkan urgensi permasalahan tersebut, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat *shalawat* Mahallul Qiyam, tingkat ketenangan jiwa, serta hubungan keduanya pada anggota UPTQ UIN Bandung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Variabel yang diteliti mencakup *Shalawat* Mahallul Qiyam (X) dan ketenangan jiwa (Y). Instrumen penelitian berupa angket skala Likert yang disusun berdasarkan indikator teoritis dari masing-masing variabel. Populasi penelitian adalah seluruh anggota aktif UPTQ UIN Bandung, dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling dan jumlah responden sebanyak 55 orang. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Pearson Product Moment untuk melihat hubungan antara kedua variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *Shalawat* Mahallul Qiyam pada anggota UPTQ berada pada kategori tinggi, demikian pula tingkat ketenangan jiwa responden. Uji statistik menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara *Shalawat* Mahallul Qiyam dengan ketenangan jiwa mahasiswa. Artinya, semakin tinggi *shalawat* Mahallul Qiyam, maka semakin tinggi pula tingkat ketenangan jiwa yang dirasakan. Temuan ini menegaskan bahwa aktivitas spiritual seperti *shalawat* dapat menjadi media pembinaan ruhani yang efektif dalam menjaga stabilitas emosional dan meningkatkan ketenangan jiwa mahasiswa.

Kata Kunci : Ketenangan Jiwa, *Shalawat* Mahallul Qiyam, UPTQ UIN Bandung