

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Bab 1 Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	8
Tujuan Penelitian	9
Kegunaan Penelitian	9
Bab 2 Tinjauan Pustaka	11
Strategi Coping	11
Definisi <i>Coping</i>	11
Jenis Strategi <i>Coping</i>	12
Bentuk Strategi <i>Coping</i>	13
Proses Strategi <i>Coping</i>	16
Sumber Daya yang Mendukung <i>Coping</i> Stres	17
Metode <i>Coping</i>	19
Analisis <i>Coping</i> Stres Menurut Al-Qur'an	20
Stres	24
Definisi Stres	24
Sumber Stres.....	26
Jenis Stres	29

Gejala Stres	30
Tingkat Stres	32
Dampak Stres	34
Kerangka Pemikiran	35
Hipotesis Penelitian	41
Bab 3 Metode Penelitian	43
Rancangan Penelitian	43
Variabel Penelitian	43
Subjek Penelitian	47
Teknik Sampling	47
Teknik Pengumpulan Data	48
Instrument Penelitian	49
Teknik Pengujian Instrumen	51
Uji Validitas dan Reliabilitas	52
Teknik Analisis Data	54
Bab 4 Hasil dan Pembahasan	58
Hasil Penelitian	58
Analisis Statistik Deskriptif	58
Kategori Data Demografi	58
Kategorisasi Variabel	60
Analisis Statistik Inferensial	62
Uji Asumsi Klasik	62
Pembahasan	65
Bab 5 Simpulan dan Saran	76
Simpulan	76
Saran	76
Daftar Pustaka	78
Lampiran	82
Riwayat Hidup	103

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Definisi Konseptual dan Operasional	44
Tabel 3.2 Definisi Konseptual dan Operasional	45
Tabel 3.3 Definisi Konseptual dan Operasional	46
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Brief-COPE</i>	50
Tabel 3.5 Skor Skala Brief-COPE	50
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala Stres.....	51
Tabel 3.7 Skor Skala Stres	51
Tabel 3.8 Hasil Validitas Item Skala <i>Coping</i>	52
Tabel 3.9 Hasil Validitas Item Skala Stres	53
Tabel 3.10 Hasil Reliabilitas Alat Ukur	54
Tabel 3.11 Kategorisasi.....	55
Tabel 4.1 Kategori Jenis Kelamin Responden	58
Tabel 4.2 Kategori Usia Responden.....	58
Tabel 4.3 Kategori Pendidikan Responden.....	59
Tabel 4.4 Kategori Pekerjaan Responden	60
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Problem Focused Coping</i>	60
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Emotion Focused Coping</i>	61
Tabel 4.7 Kategorisasi Stres.....	61
Tabel 4.8 Hasil Uji Multikolinearitas.....	62
Tabel 4.9 Hasil Uji Heteroskedastisitas	63
Tabel 4.10 Hasil Regresi Linear Berganda	63
Tabel 4.11 Hasil Uji Parsial (Uji-T).....	64
Tabel 4.12 Hasil Uji Simultan (Uji-F)	65
Tabel 4.13 Hasil Koefisien Determinasi	65

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	41
-----------------------------------	----

