

ABSTRAK

Een Nurul Fajari (2025). Fenomena *Childfree* dalam Pernikahan di Era Milenial dan Gen Z (Studi atas Penafsiran Quraish Shihab dalam Tafsir Al-Misbah)

Quraish Shihab menyatakan kekhawatiran terhadap fenomena *childfree*, karena dianggap bertentangan dengan ajaran Islam yang menganjurkan memiliki keturunan. Menurutnya, anak adalah rezeki Tuhan, dan penolakan terhadapnya (memiliki anak) sebaiknya tidak hanya didasarkan pada pilihan individualistik semata, tetapi juga harus mempertimbangkan nilai-nilai Islam dan kemaslahatan umat.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa penafsiran Quraish Shihab terkait ayat-ayat Al-Qur'an yang mengisyaratkan pelarangan *childfree* dalam Tafsir Al-Misbah, serta mengetahui argumen atau alasan penolakan Quraish Shihab terhadap *childfree* dalam Tafsir Al-Misbah, dan untuk mengetahui juga latar belakang Quraish Shihab menolak *childfree* dalam pernikahan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kualitatif, dengan menggunakan riset kepustakaan (*library research*). Pemilihan metode ini berdasarkan objek yang diteliti, yakni naskah atau teks ayat-ayat Al-Qur'an yang berkaitan tentang motif-motif *childfree* di era Milenial dan Gen Z.

Pada penelitian ini, penulis mengungkap beberapa ayat-ayat Al-Qur'an yang mengisyaratkan pelarangan untuk *childfree*. Pertama, di QS. Al-Anfāl/8 : 28 & QS. At-Tagabun/64 : 15, yang menyebutkan bahwa anak adalah ujian, bukan beban. Kedua, di QS. Lukman /31 : 14, yang menunjukkan betapa Allah SWT memuliakan peran ibu. Ketiga, di QS. An-Nahl/16 : 97, ayat ini menunjukkan bahwa kaum perempuan pun dituntut agar terlibat dalam kegiatan-kegiatan bermanfaat, baik untuk diri dan keluarganya, maupun untuk masyarakat dan bangsanya, bahkan kemanusiaan seluruhnya.

Hasil penelitian juga mengungkap argument / alasan Quraish Shihab menolak *Childfree*. *Pertama*. Pernikahan melindungi keturunan, dalilnya di QS. An-Nahl/16 : 72. *Kedua*. Allah SWT menjamin rezeki setiap makhluk, dalilnya di QS. Al-Isrā/17 : 31. *Ketiga*. Dalam karir perlu adanya keseimbangan antara pekerjaan dan keluarga, dalilnya di QS. At-Taubah/9 : 71-72. *Ke-empat*. Laki-laki dan perempuan mempunyai peran dan kodratnya masing-masing, dalilnya di QS. An-Nisā /4 : 32.

Adapun yang melatar belakangi Quraish Shihab *menolak childfree*, pertama, karena *childfree* merupakan produk budaya barat. Gaya hidup *childfree* ini mempunyai perbedaan nilai yang kontras dengan nilai-nilai tradisional dan Agama. Kedua. *Childfree* merupakan sikap pesimisme yang harus dihindari oleh umat Islam. Menurutnya, agama mengajarkan optimisme dan menganggap anak sebagai nikmat, di masa tua sangat membutuhkan kehadiran anak. Ketiga. *Childfree* bukan solusi. Quraish Shihab menyatakan bahwa dalam Islam diajarkan soal pengendalian, sehingga bisa direncanakan jumlah dalam memiliki keturunan, bukan pembatasan.

Kata Kunci : *Childfree*, Pernikahan, Quraish Shihab, Tafsir Al-Misbah

ABSTRACT

Een Nurul Fajari (2025). The *Childfree* Phenomenon in Marriage in The Millennial and Gen Z Eras (Study of Interpretation Quraish Shihab in The Tafsir Al-Misbah)

Quraish Shihab expressed concern about the childfree phenomenon, arguing that it contradicts Islamic teachings, which encourage having children. He believes that children are a blessing from God, and refusing to have children should not be based solely on individualistic choices but should also consider Islamic values and the well-being of the community.

This study aims to analyze Quraish Shihab's interpretation of the verses of the Qur'an that indicate the prohibition of childfree, as well as to find out the arguments or reasons for Quraish Shihab's rejection of childfree in the Tafsir Al-Misbah, and to also find out the background of Quraish Shihab's rejection of childfree in marriage.

The method used in this study is qualitative, utilizing library research. This method was chosen based on the object of study: manuscripts or texts of Quranic verses related to childfree motives in the Millennial and Gen Z eras.

In this study, the author reveals several verses of the Qur'an that indicate a prohibition on childfree. First, in QS. Al-Anfāl/8: 28 & QS. At-Tagabun/64: 15, which states that children are a test, not a burden. Second, in QS. Lukman /31: 14, which shows how Allah SWT glorifies the role of mothers. Third, in QS. An-Nahl/16: 97, this verse shows that women are also required to be involved in beneficial activities, both for themselves and their families, as well as for society and their nation, and even humanity as a whole.

The research results also revealed the arguments/reasons of Quraish Shihab rejecting Childfree. First. Marriage protects offspring, the argument is in QS. An-Nahl/16: 72. Second. Allah SWT guarantees the sustenance of every creature, the argument is in QS. Al-Isrā/17: 31. Third. In a career, there needs to be a balance between work and family, the argument is in QS. At-Taubah/9: 71-72. Fourth. Men and women have their respective roles and natures, the argument is in QS. An-Nisā/4: 32.

Quraish Shihab's reasons for rejecting childfree are: first, because it is a product of Western culture. This childfree lifestyle has different values that contrast with traditional and religious values. Second, childfree is a pessimistic attitude that Muslims should avoid. According to him, religion teaches optimism and considers children a blessing, a necessity in old age. Third, childfree is not a solution. Quraish Shihab stated that Islam teaches about control, so children can be planned, not limited.

Keywords: *Childfree*, Marriage, Quraish Shihab, Tafsir Al-Misbah

خلاصة

أي أين نور الفجر (٢٠٢٥) ظاهرة عدم الإنجاب في الزواج في العصر الألفي والجبل زد
(دراسة على تفسير قريش شهاب في تفسير المصباح)

أعرب قريش شهاب عن قلقه إزاء ظاهرة عدم الإنجاب، معتبراً أنها تتعارض مع التعاليم الإسلامية التي تشجع على الإنجاب. ويرى أن الإنجاب نعمة من الله، وأن رفض الإنجاب لا ينبغي أن يكون قائماً على خيارات فردية فحسب، بل يجب أن يُراعى أيضاً القيم الإسلامية ومصلحة المجتمع.

تهدف هذه الدراسة إلى تحليل تفسير قريش شهاب للآيات القرآنية الدالة على تحريم العقم، وكذلك إلى معرفة حجج أو أسباب رفض قريش شهاب للعقم في تفسير المصباح، وكذلك إلى معرفة خلفيات رفض قريش شهاب للعقم في الزواج.

المنهج المستخدم في هذه الدراسة نوعي، ويعتمد على البحث المكتبي. وقد اختير هذا المنهج بناءً على موضوع الدراسة: مخطوطات أو نصوص آيات قرآنية تتعلق بدوافع عدم الإنجاب في جيلي الألفية وجيل زد.

في هذه الدراسة، يكشف المؤلف عن عدة آيات قرآنية تشير إلى تحريم الإنجاب. أولاً، في سورة الأنفال/٢٨: ٢٨ وسورة التغابن/١٥: ١٥، التي تنص على أن الأطفال اختبار لا عبأ. ثانياً، في سورة لقمان/٣١: ١٤، التي توضح كيف يُعظم الله سبحانه وتعالى دور الأم. ثالثاً، في سورة النحل/٩٧: ١٦، توضح هذه الآية أن على المرأة أيضاً المشاركة في أنشطة مفيدة، سواء لنفسها أو لأسرتها، وكذلك للمجتمع ووطنها، وحتى للبشرية جمعاء.

كشفت نتائج البحث أيضاً عن حجج/أسباب رفض قريش لفكرة عدم الإنجاب. أولاً: الزواج يحفظ النسل، كما ورد في سورة النحل/١٦: ٧٢. ثانياً: الله سبحانه وتعالى تكفل برزق كل مخلوق، كما ورد في سورة الإسراء/١٧: ٣١. ثالثاً: في الحياة المهنية، لا بد من التوازن بين العمل والأسرة، كما ورد في سورة التوبة/٩: ٧١-٧٢. رابعاً: لكل من الرجل والمرأة أدواره وطبيعته، كما ورد في سورة النساء/٤: ٣٢.

أسباب رفض قريش شهاب لعدم الإنجاب هي: أولاً، لأنه نتاج الثقافة الغربية. لهذا النمط من الحياة قيمٌ مختلفة تتعارض مع القيم التقليدية والدينية. ثانياً، يُعدّ عدم الإنجاب موقفاً تشاؤمياً ينبغي على المسلمين تجنبه. ووفقاً له، فإن الدين يُعلّم التفاؤل ويعتبر الأطفال نعمة وضرورة في الكبر. ثالثاً، عدم الإنجاب ليس حلاً. وأوضح قريش شهاب أن الإسلام يُعلّم التحكم في الأطفال، بحيث يُمكن التخطيط لهم لا تقييدهم.

الكلمات المفتاحية : عدم الإنجاب، الزواج، قريش شهاب، تفسير المصباح