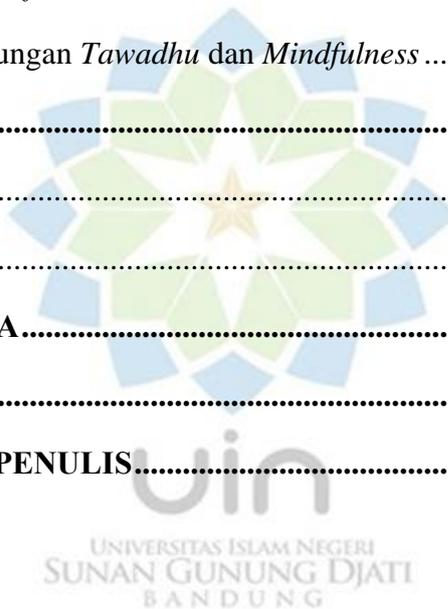


DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat.....	4
E. Kerangka Berpikir.....	5
F. Hipotesis Penelitian.....	11
G. Hasil Penelitian Terdahulu	11
BAB II Tinjauan Pustaka	14
A. <i>Tawadhu</i>	14
1. Definisi <i>Tawadhu</i>	14
2. Dimensi dan Aspek <i>Tawadhu</i>	17
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Tawadhu</i>	22
4. Dampak <i>Tawadhu</i>	25
B. <i>Mindfulness</i>	26

1. Definisi <i>Mindfulness</i>	26
2. Dimensi dan Aspek <i>Mindfulness</i>	28
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Mindfulness</i>	30
4. Dampak <i>Mindfulness</i>	32
C. Remaja.....	35
1. Definisi Remaja.....	35
2. Karakteristik Psikologis dan Dinamika Masalah Remaja.....	37
3. Remaja Masjid sebagai Lingkungan Pembinaan Akhlak.....	38
BAB III Metode Penelitian	40
A. Pendekatan dan Metode.....	40
B. Jenis dan Sumber Data.....	40
C. Teknik Pengumpulan Data	41
1. Variable Penelitian dan Alat Ukurnya.....	41
a. Variable X <i>Tawadhu</i>	41
b. Variable Y <i>Mindfulness</i>	45
2. Analisis Psikometri Alat Ukur	50
3. Subjek Penelitian.....	53
D. Teknik Analisis Data	54
1. Kategorisasi Skor	54
2. Metode Pengolahan Data.....	55
3. Pengujian Hipotesis	58
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	60
1. Tempat Penelitian.....	60
2. Waktu Penelitian	60
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	62

A. Hasil Penelitian.....	62
1. Gambaran Umum dan Kualitas data	62
2. Gambaran <i>Tawadhu</i> pada Remaja Masjid.....	69
3. Gambaran <i>Mindfulness</i> pada Remaja Masjid	70
4. Hubungan <i>Tawadhu</i> dengan <i>Mindfulness</i>	71
B. Pembahasan	74
1. Dinamika <i>Tawadhu</i>	75
2. Dinamika <i>Mindfulness</i>	78
3. Analisis Hubungan <i>Tawadhu</i> dan <i>Mindfulness</i>	80
BAB V Penutup.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN	90
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	109



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Skala <i>Tawadhu</i>	44
Tabel 3. 2 Skor Item Skala <i>Tawadhu</i>	45
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Skala <i>Mindfulness</i>	48
Tabel 3. 4 Skor Item Skala <i>Mindfulness</i>	49
Tabel 3. 5 Kategorisasi berdasarkan Mean dan Standar Deviasi	54
Tabel 3. 6 Kategorisasi Skor Variabel <i>Tawadhu</i>	55
Tabel 3. 7 Kategorisasi Skor Variabel <i>Mindfulness</i>	55
Tabel 3. 8 Waktu Penelitian	61
Tabel 4. 1 Ringkasan Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	67
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden	68
Tabel 4. 3 Statistik Deskriptif Variabel <i>Tawadhu</i>	69
Tabel 4. 4 Frekuensi Kategori <i>Tawadhu</i>	70
Tabel 4. 5 Statistik Deskriptif Variabel <i>Mindfulness</i>	71
Tabel 4. 6 Frekuensi Kategori <i>Mindfulness</i>	71
Tabel 4. 7 Uji Normalitas	72
Tabel 4. 8 Ringkasan Hasil Uji Linearitas	72
Tabel 4. 9 Hasil Uji Hipotesis Korelasi Pearson	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Berpikir	11
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	90
Lampiran 2 Tabulasi Data Mentah Variabel <i>Tawadhu</i> (X).....	93
Lampiran 3 Tabulasi Data Mentah Variabel <i>Mindfulness</i> (X).....	97
Lampiran 4 Rekapitulasi Data Interval Variabel <i>Tawadhu</i> dan <i>Mindfulness</i>	101
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Tawadhu</i> (X)	103
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Variabel <i>Mindfulness</i> (Y)	104
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas	105
Lampiran 8 Uji Linearitas Variabel <i>Tawadhu</i> (X) dan <i>Mindfulness</i> (Y)	106
Lampiran 9 Hasil Uji Korelasi Pearson.....	106
Lampiran 10 SK Bimbingan.....	107
Lampiran 11 SK Skripsi	108

